



# 6月の献立表



令和4年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	ちゅうしょく	こめこパン ひじきのハンバーグ かぼちゃのサラダ スープ	トマトとツナの Pasta チキンナゲット ヨーグルト スープ	グリーンピースごはん きりぼしだいごんに みそしる	ウインナーごはん やさいのサラダ
	10じのおやつ 3じのおやつ	スキムミルク マカロニあべかわ ぎゅうにゅう	スキムミルク おからとバナナのケーキ ぎゅうにゅう	スキムミルク クリームパン ぎゅうにゅう	むぎちや かし にゅういんりょう
	りにゅうしょく	おかゆ・やさいに ひきにくに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	おかゆ・やさいに とうふに	やさいおじや ふに
6	7	8	9	10	11
ごはん さばのみそに ごまあえ すましじる	ロールパン ジャーマンポテト アスパラガスと たまごのソテー スープ	デニッシュパン ウインナーコロッケ もやしの カレーマヨサラダ すましじる	かきたまうどん もやしのサラダ ヨーグルト	さけのしょうゆ バターピラフ ブロッコリーと ベーコンのソテー みそしる	ツナピラフ やさいのソテー
スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに にさかな	スキムミルク ヨーグルト おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク オレンジゼリー おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク むしパン ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ふに	スキムミルク あんパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	むぎちや かし にゅういんりょう やさいおじや ふに
13	14	15	16	17	18
ごはん アドボ しらたきのチャブチェ みそしる	ツナカレーごはん きのこソテー スープ	マーブルパン さかなのからあげ あまずあんかけ もやしのナムル すましじる	こめこパン ぶたにくとコーンの ケチャップに ブロッコリー スープ	たまごスパゲッティ ほうれんそうのソテー ヨーグルト スープ	まぜごはん にもの
スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク ケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にさかな	スキムミルク ヨーグルトむしケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク じゃかバター ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	むぎちや かし にゅういんりょう やさいおじや ふに
20	21	22	23	24	25
ごはん ツナじゃが なっとう みそしる	ロールパン さかなの マヨネーズやき にんじんサラダ スープ	やさいうどん わかめのあえもの ヨーグルト	ホワイトブレッド まりあげ ちゅうかあえ すましじる	ちらしずし にもの みそしる	ウインナーごはん やさいサラダ
スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク ヨーグルト おかゆ・やさいに にさかな	スキムミルク おにぎり ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ひきにくに	スキムミルク たこやき ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク こめこのスティックケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	むぎちや かし にゅういんりょう やさいおじや ふに
27	28	29	30		
ごはん いりどうふ つけもの みそしる	こめこパン キャベツとぶたにくの いためもの じゃがいもチーズやき スープ	カレーライス キャベツサラダ スープ	レーズンパン さかなのフライ もやしとひじきの ごまあえ すましじる	★献立は食材により 変更することがあります ★昼食時に麦茶が つきます	
スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク メロン おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク ツナサンド ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	スキムミルク カルピスゼリー おかゆ・やさいに にさかな		

