



令和元年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
屋食	こめこパン オランダカツ ごまずあえ すましじる	きっかめし なすとひきにくいため みそしる	ホワイトブレッド きのこのおろし ハンバーグ ちゅうかあえ スープ	みそうどん もやしのサラダ ヨーグルト	ツナピラフ やさいのサラダ
10時のおやつ	ぎゅうにゅう	スキムミルク	スキムミルク	ココアミルク	むぎちや
3時のおやつ	ヨーグルト	マカロニあべかわ ぎゅうにゅう	りんご	むしぼん ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
離乳食	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん・やさいに にざかな	
7	8	9	10	11	12
わかめごはん きりぼしだいこんの もの みそしる	ロールパン しろみざかなの やさいあんかけ ほうれんそうのソテー すましじる	ごはん ぶたにくのやながわふう チーズ みそしる	レーズンパン オイマヨチキン にんじんサラダ スープ	きのこクリーム スパゲティー ほしポテ ヨーグルト	まぜごはん もの
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スキムミルク	いちごミルク	むぎちや
かし にゅういんりょう	ぷるぷるデザート	メロンパン ぎゅうにゅう	かぼちやきんとん ぎゅうにゅう	おつきみだんご ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん・やさいに ふに	
14	15	16	17	18	19
たいいくのひ	こめこパン カレーコロッケ もやしのナムル すましじる	ごはん さかなのさいきょうやき れんこんのきんぴら みそしる	やさいうどん チキンナゲット ヨーグルト	くりごはん きりこぶのもの みそしる	ウイナーピラフ やさいのソテー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	バナナミルク	ぎゅうにゅう	むぎちや
	ケーキ ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう	やきおにぎり ぎゅうにゅう	ワッフル ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	
21	22	23	24	25	26
さけごはん きんぴら みそしる	そくいれいせいでんのぎ	スパゲッティー ナポリタン ウイナーソテー ヨーグルト スープ	ロールパン しろみざかなの ようふうやき ゴマサラダ スープ	エビピラフ もやしとウイナーの ソテー みそしる	まぜごはん もの
ぎゅうにゅう		ココアミルク	スキムミルク	ぎゅうにゅう	むぎちや
かし にゅういんりょう		カレーケーキサレ ぎゅうにゅう	ココアプリン	こめこのスティックケーキ ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに		くたくたうどん・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに にざかな	
28	29	30	31	<p>☆献立は食材により 変更する場合があります</p>	
さつまいもごはん ひじきのものに みそしる	こめこパン さかなのおろしに わかめのあえもの すましじる	ごはん とうふのカレーに つけもの みそしる	マーブルパン パンキンミートローフ きのこのソテー スープ		
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スキムミルク		
とうにゅうドーナツ ぎゅうにゅう	ヨーグルト	かし にゅういんりょう	バナナ		
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに		