



1月の献立表



令和2年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	ちゅうしょく	がんとん			デニッシュパン ミートボール かぼちゃのサラダ
	10じおやつ				むぎちゃ
	3じおやつ				かし にゅういんりょう
	りにゅうしょく				
6	7	8	9	10	11
ごはん にくじゃが つけもの みそしる	ロールパン さかなのたつたあげ ちゅうかあえ すましじる	にくうどん さつまいものあまに ヨーグルト	デニッシュパン ぎせいどうふ わかめサラダ スープ	わかめごはん きりぼしだいこんの もの みそしる	ツナピラフ やさいのソテー
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう	ぎゅうにゅう とうにゅうプリン	バナナミルク コーンとウインナーのパ ぎゅうにゅう	スキムミルク みかん	ぎゅうにゅう こめこのスティックケーキ ぎゅうにゅう	むぎちゃ かし にゅういんりょう
おかゆ やさいに・ひきにくに	おかゆ やさいに・にざかな	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	おかゆ やさいに・とうふに	おかゆ やさいに・ふに	
13	14	15	16	17	18
せいじんのひ	さけごはん ごもくひきに みそしる	ごはん さかなのゴマみそやき きんぴら すましじる	こめこパン タンドリーチキン にんじんサラダ スープ	スパゲッティ ミートソース ウインナーソテー ヨーグルト スープ	ウインナーピラフ やさいのサラダ
	ぎゅうにゅう はらじゆドック ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう	スキムミルク ヨーグルト	いちごミルク むしぱん ぎゅうにゅう	むぎちゃ かし にゅういんりょう
	おかゆ やさいに・にざかな	おかゆ やさいに・にざかな	おかゆ やさいに・とうふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	
20	21	22	23	24	25
さつまいもごはん きりこんぶのもの みそしる	ロールパン トンカツ ごまずあえ すましじる	エビピラフ ほうれんそうのソテー みそしる	レーズンパン さけのきのソース わかめのあえもの スープ	カレーうどん チキンナゲット ヨーグルト	まぜごはん なもの
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう	ぎゅうにゅう ケーキ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう クリームパン ぎゅうにゅう	スキムミルク シリアルバー ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう かんそういも ぎゅうにゅう	むぎちゃ かし にゅういんりょう
おかゆ やさいに・にざかな	おかゆ やさいに・ひきにくに	おかゆ やさいに・ふに	おかゆ やさいに・にざかな	くたくたうどん やさいに・にざかな	
27	28	29	30	31	
ごはん おやこに なっとう みそしる	ウインナーピラフ きのこのソテー スープ	こめこパン さかなのからあげ あまずあんかけ もやしのナムル すましじる	マーブルパン だいこんのグラタン ブロッコリー スープ	わふうスパゲッティ ほしポテ ヨーグルト スープ	
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう	ぎゅうにゅう カルピスゼリー	ぎゅうにゅう ヨーグルト	スキムミルク みかん	ココアミルク やきおにぎり ぎゅうにゅう	
おかゆ やさいに・とうふに	おかゆ やさいに・ひきにくに	おかゆ やさいに・にざかな	おかゆ やさいに・ふに	くたくたうどん やさいに・にざかな	

☆献立は食材により
変更することがあります