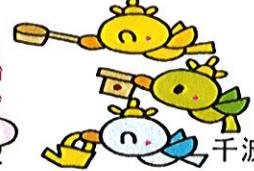




3月の献立表



令和元年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん やきざかな にくじやが みそしる	ひなまつりランチ	ロールパン シチュー ほうれんそうと しめじのソテー スープ	レーズンパン トンカツ にんじんサラダ すまじる	カレーうどん もやしのサラダ ヨーグルト	まぜごはん にもの
ぎゅうにゅう さくら・かんそういも かし・にゅういんりょう	ぎゅうにゅう ケーき ぎゅうにゅう	スキムミルク おでん	ぎゅうにゅう いちご	バナナミルク オレンジゼリー	むぎちや かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	ぐたくたうどん やさいに・ひきにくに	
9	10	11	12	13	14
わかめごはん きりぼしだいこんの にもの みそしる	スペゲッティー ミートソース ほしポテ ヨーグルト スープ	カレーライス キャベツサラダ すまじる	こめこパン だいこんのグラタン ほうれんそうのソテー スープ	にくうどん わかめのサラダ ヨーグルト	そつえんしき
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう	スキムミルク ココアプリン	スキムミルク ヨーグルト	スキムミルク りんごゼリー	いちごミルク コーントースト ぎゅうにゅう	
おかゆ・やさいに ふに	ぐたくたうどん やさいに・ひきにくに	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	ぐたくたうどん やさいに・とうふに	
16	17	18	19	20	21
えびピラフ じゃがいもの オイルむし すまじる	やさいうどん さつまいものサラダ ヨーグルト	ゴマロール スコッチャうずら わかめのあえもの すまじる	さけごはん ごもくきんぴら みそしる	しゅんぶんのひ	デニッシュパン ミートボール かぼちゃのサラダ ヨーグルト
ぎゅうにゅう クリームパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	ぎゅうにゅう チーズむしパン ぎゅうにゅう	スキムミルク カルピスゼリー	ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう		むぎちや かし にゅういんりょう
23	24	25	26	27	28
うめじやこごはん きりこぶのにもの みそしる	おたのしみランチ カレーピラフ はるさめサラダ そのた おたのしみに！	さつまいもごはん さけのちゃんちゃん やき つけもの すまじる	マーブルパン ビーフシチュー ブロッコリー スープ	わふうスパゲッティー ワインソテー ヨーグルト スープ	ツナピラフ やさいソテー
スキムミルク さくらもち ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな	ぎゅうにゅう ケーきバイキング ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう にゅういんりょう	ぎゅうにゅう ヨーグルト	ココアミルク コロッケパン ぎゅうにゅう	むぎちや かし にゅういんりょう
30	31				
ごはん おやこに なっとう みそしる	ウインナーごはん しらたきチャブチエ みそしる	ちゅうしょく			
ぎゅうにゅう チョコむしパン ぎゅうにゅう	スキムミルク メロンパン ぎゅうにゅう	10じおやつ 3じおやつ			
おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに ひきにくに	りにゅうしょく			

☆献立は食材により
変更することがあります

給食だより



3月の目標
感謝の気持ちを持とう



みんなのしょくじには、たくさんのひとがかかわっています。そだててくれたひと、はこんでくれたひと、つくってくれたひとにかんしゃをしてたべましょう。

食事マナーをチェックしよう

一年を振り返って、年齢なりに身に付いたか、親子でチェックしましょう



3月はさくら組のリクエストメニューです

もうすぐ卒園するさくら組のお友達。大好きな給食やおやつを、一人ひとりに聞いて献立に取り入れました。今日は誰からのリクエストメニューかな？楽しみにしていて下さいね。

