



# 4月の献立表



令和2年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	ちゅうしょく	ロールパン さかなのからあげ ほうれんそうとしらすの あえもの すましじる	こくとうパン とりにくのピザふう れんこんのサラダ スープ	たぬきうどん もやしのサラダ ヨーグルト	まぜごはん にもの
	10じおやつ	ぎゅうにゅう	スキムミルク	バナナミルク	むぎちや
	3じおやつ	ぶるぶるデザート	デコポン	かし にゅういんりょう	かし にゅういんりょう
	りにゅうしょく	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	くたくたうどん・やさいに にざかな	
6	7	8	9	10	11
さけごはん きりこぶのにもの みそしる	ロールパン とうふのつくねあげ すのもの すましじる	ごはん すきやきふうに つけもの みそしる	ホワイトブレッド さかなのムニエル ゴマサラダ スープ	カレースパゲッティー ウインナーのソテー ヨーグルト スープ	ウインナーピラフ やさいのソテー
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スキムミルク	いちごミルク	むぎちや
ワッフル	ピーチゼリー	かし	ヨーグルト	いももち	かし
ぎゅうにゅう		にゅういんりょう		ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん・やさいに ひきにくに	
13	14	15	16	17	18
わかめごはん きりぼしだいこんの にもの みそしる	ロールパン さかなのステーキ にんじんサラダ すましじる	デニッシュパン にくだんごの トマトソース わかめのサラダ スープ	いためうどん チキンナゲット ヨーグルト スープ	とりごぼうごはん がんとどきのにもの みそしる	そうかい クラスこんだんかい
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スキムミルク	ココアミルク	ぎゅうにゅう	
かし	くさもち	フルーツゼリー	おからケーキ	はらじゅくドック	
にゅういんりょう	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	くたくたうどん・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに とうふに	
20	21	22	23	24	25
ごはん さかなのゴマみそやき ぶたにくとごぼうの いためもの すましじる	ロールパン おからメンチカツ もやしのナムル すましじる	たけのこごはん ごもくひじきに みそしる	レーズンパン カレーハンバーグ きのこのソテー スープ	スパゲッティー ナポリタン ほしホテ ヨーグルト スープ	ツナピラフ やさいのサラダ
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スキムミルク	スキムミルク	バナナミルク	むぎちや
かし	ケーキ	アメリカンドック	ヨーグルト	むしパン	かし
にゅういんりょう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん・やさいに ひきにくに	
27	28	29	30		
ごはん さけのマヨネーズやき きんぴら みそしる	こめこパン ぶたにくの アップルソースがけ はるさめサラダ スープ	しょうわのひ	トマトピラフ ブロッコリーと ウインナーのソテー スープ		
ぎゅうにゅう	スキムミルク		スキムミルク		
かし	バナナ		コロケパン ぎゅうにゅう		
にゅういんりょう			おかゆ・やさいに ふに	☆献立は食材により 変更することがあります	
おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに とうふに				