



7月の献立表

令和2年度 千波保育園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	ちゅうしょく	なっとうチャーハン ほうれんそうのソテー みそしる	ホワイトブレッド ひじきのハンバーグ はるさめサラダ スープ	ナスいりスパゲッティ ミートソース チキンナゲット ヨーグルト スープ	まぜごはん にももの
	10じのおやつ 3じのおやつ	スキムミルク ツナサンド ぎゅうにゅう	スキムミルク ヨーグルト	バナナミルク シリアルパー ぎゅうにゅう	むぎちや かし にゅういんりょう
	りにゅうしょく	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん・やさいに ひきにくに	
6	7	8	9	10	11
ごはん おやこに つけもの みそしる	たなばたランチ	ロールパン ようふうとりのからあげ きりぼしだいこんの すのもの すましじる	こくとうパン しろみぎかなの ようふうやき もやしときのこのソテー スープ	きのこおろしうどん ポパイサラダ ヨーグルト	ウイナーピラフ やさいソテー
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに とうふに	ぎゅうにゅう ケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	ぎゅうにゅう えだまめ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク ぶどうゼリー おかゆ・やさいに にざかな	ココアミルク むしパン ぎゅうにゅう くたくたうどん・やさいに ふに	むぎちや かし にゅういんりょう
13	14	15	16	17	18
さけごはん きりこぶのにももの みそしる	こめこパン とうふとキャベツの メンチカツ にんじんサラダ すましじる	デニッシュパン さかなのもとやき キャベツときのこの ソテー スープ	ひやしたぬきうどん もやしのサラダ ヨーグルト	エビピラフ ほうれんそうと しめじのいたためもの みそしる	ツナピラフ やさいサラダ
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに にざかな	ぎゅうにゅう ヨーグルト おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク トウモロコシ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな	いちごミルク くるごまマフィン ぎゅうにゅう くたくたうどん・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう ワッフル ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな	むぎちや かし にゅういんりょう
20	21	22	23	24	25
ごはん さかなのみそマヨやき きんぴら すましじる	ロールパン ピーマンのにくづめ ちゅうかあえ スープ	わかめごはん きりぼしだいこんの にももの みそしる	うみのひ	スポーツのひ	まぜごはん にももの
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに にざかな	スキムミルク アイスクリーム おかゆ・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう メロンパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに			むぎちや かし にゅういんりょう
27	28	29	30	31	  <p>☆献立は食材により変更することがあります。</p>
ごはん チンジャオロース チーズ みそしる	こめこぱん さかなのからあげ やさいあんかけ ごまあえ すましじる	レーズンパン にくだんごの すぶたふう わかめのあえもの スープ	カレーライス きゅうりとツナの サラダ みそしる	やきそば ほしポテ ヨーグルト スープ	
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク ヨーグルト おかゆ・やさいに とうふに	バナナミルク マドレーヌ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう チョコバナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	ぎゅうにゅう えらべるいまがわやき ぎゅうにゅう くたくたうどん・やさいに ふに	