



令和2年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
ちゅうしょく			さつまいもごはん ごもくきんぴら みそしる	スパゲッティー ナポリタン ほしポテ ヨーグルト スープ	うどんうかい
10じのおやつ			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
3じのおやつ			おつきみだんご	たまごサンド	
りにゅうしょく			おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	
5	6	7	8	9	10
さけごはん きりこぶのにも みそしる	こめごはん さんまのかばやき キャベツとしらすあえ すましじる	やさいうどん チキンナゲット ヨーグルト	マーブルパン とりにくの マーマレードやき はるさめサラダ スープ	ミックスピラフ もやしとウインナーの ソテー みそしる	まぜごはん にも もの
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ココアミルク	スキムミルク	ぎゅうにゅう	むぎちや
かし	ピーチゼリー	ヨーグルトケーキ	バナナ	はらじゅくドック	かし
にゅういんりょう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん やさいに・とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	
12	13	14	15	16	17
とりごぼうごはん がんもどきのにも みそしる	ロールパン メンチカツ にんじんサラダ すましじる	ごはん さかなのみそマヨやき さといもとだいこんの にも すましじる	わふうスパゲッティー さつまいものあまに ヨーグルト スープ	ウインナーごはん ほうれんそうのソテー みそしる	デニッシュパン ミートボール かぼちゃのサラダ ヨーグルト
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	バナナミルク	ぎゅうにゅう	むぎちや
あんぱん	ケーキ	かし	むしパン	ワッフル	かし
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にゅういんりょう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ふに	くたくたうどん やさいに・とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	
19	20	21	22	23	24
わかめごはん きりほしだいこんの にも みそしる	こめごはん まりあげ こんにやくのゴマ あえ すましじる	ごはん すきやきふうに つけもの みそしる	ホワイトブレット さけのポヤルスキー わかめのあえもの スープ	みそうどん もやしのサラダ ヨーグルト	ツナピラフ やさいサラダ
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スキムミルク	いちごミルク	むぎちや
クリームパン	ココアプリン	かし	りんご	バナナチーズマフィン	かし
ぎゅうにゅう		にゅういんりょう		ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん やさいに・とうふに	
26	27	28	29	30	31
ごはん さかなのゴマふうみ やき ちくぜんに みそしる	ロールパン コーンコロッケ だいこんのわふう サラダ すましじる	くりごはん ごもくひじきに みそしる	きのこクリーム スパゲッティー カニカマサラダ ヨーグルト	こくとうパン パンプキン ミートローフ きのこのソテー スープ	ウインナーピラフ やさいソテー
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スキムミルク	ココアミルク	スキムミルク	むぎちや
かし	ヨーグルト	やきおにぎり	おつきみだんご	スイートポテト	かし
にゅういんりょう		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに ふに	くたくたうどん やさいに・とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	