

4月の献立表

令和3年度 千波保育園

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
		ちゅうしょく	ロールパン さかなのムニエル コールスローサラダ スープ	ごはん ちゅうかいため なっとう みそしる	ウイナーピラフ やさいのソテー
		10じのおやつ 3じのおやつ	スキムミルク デコポン	ぎゅうにゅう コロッケパン ぎゅうにゅう	むぎちや かし にゅういんりょう
		りにゅうしょく	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ふに	
5	6	7	8	9	10
ごはん すきやきふうに つけもの みそしる	ホワイトブレッド さかなのステーキ にんじんサラダ すましじる	いりたまごごはん きのこのソテー みそしる	ロールパン ハンバーグ ほうれんそうのソテー スープ	スパゲッティ ミートソース ほしポテ ヨーグルト スープ	まぜごはん にもの
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに とうふに	ぎゅうにゅう りんごゼリー おかゆ・やさいに にざかな	スキムミルク アメリカンドック ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	スキムミルク いちご おかゆ・やさいに ひきにくに	ココアミルク くさもち ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・にざかな	むぎちや かし にゅういんりょう
12	13	14	15	16	17
ごはん ふたにくのかんこくやき こまつなのじゃこいため みそしる	レーズンパン とうふとキャベツの メンチカツ わかめのあえもの すましじる	ハヤシライス ブロッコリー スープ	ロールパン さけのマヨーンやき パプリカのカラフル いため スープ	いためうどん チキンナゲット ヨーグルト スープ	ツナピラフ やさいのサラダ
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに ふに	ぎゅうにゅう ヨーグルト おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク たまごサンド ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク いちごとうにゅうプリン おかゆ・やさいに にざかな	バナナミルク いももち ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ふに	むぎちや かし にゅういんりょう
19	20	21	22	23	24
さけじゃこごはん きりほしだいこんの にもの みそしる	デニッシュパン ようふうとりの からあげ はるさめサラダ すましじる	キャベツとツナの クリームスパゲッティ ウイナーソテー ヨーグルト スープ	ごはん かわりやきざかな ちくわとやさいの きんぴら みそしる	エビピラフ ブロッコリーと ウイナーのソテー みそしる	ウイナーピラフ やさいのソテー
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに にざかな	ぎゅうにゅう ケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	いちごミルク むしパン ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・とうふに	ぎゅうにゅう バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな	ぎゅうにゅう ワッフル ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	むぎちや かし にゅういんりょう
26	27	28	29	30	
ごはん さかなのゴマみそやき きりこぶのにももの すましじる	たけのごごはん ごもくひじきに みそしる	ロールパン ふたにくの アップルソースがけ ポテトサラダ スープ	しょうわのひ	にくうどん ポパイサラダ ヨーグルト	
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに にざかな	スキムミルク クリームパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	スキムミルク ヨーグルト おかゆ・やさいに ひきにくに		ココアミルク おからのケーキ ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・とうふに	



☆献立は食材により変更することがあります