



7月の献立表



令和3年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	
		ちゅうしょく	ロールパン にくだんごのすぶたふう わかめサラダ スープ	スパゲッティー ナポリタン ほしポテ ヨーグルト スープ	まぜごはん にももの	
		10じのおやつ 3じのおやつ	ぎゅうにゅう シリアルパー ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう チーズマフィン ぎゅうにゅう	むぎちや かし にゅういんりょう	
		☆献立は食材により 変更することがあります	りにゅうしょく	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに ふに	
		5	6	7	8	9
ごはん さかなのさいきょうやき だいこんとさいいもの にももの すましじる ぎゅうにゅう	たなばたランチ	こめごはん ピザバーグ はるさめサラダ みそしる	ジャージャーめん じゃがいものオイル むし ヨーグルト スープ	ホワイトブレッド チキンなんばん キャベツのゆかりあえ すましじる	ツナピラフ やさいのサラダ	
かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに にざかな	りんごジュース ケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	ぎゅうにゅう とうもろこし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう むしばん ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ふに	ぎゅうにゅう りんごゼリー おかゆ・やさいに とうふに	むぎちや かし にゅういんりょう	
12	13	14	15	16	17	
さけごはん きりこぶのにももの みそしる ぎゅうにゅう	やきそば チキンナゲット ヨーグルト スープ	ゴマロール スコッチうずら きりぼしだいこんの すのもの すましじる	ロールパン しろみざかなの ようふうやき きのこのソテー スープ	エビピラフ もやしとウインナーの ソテー みそしる	ウインナーピラフ やさいのソテー	
かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに にざかな	アイスクリーム くたくたうどん やさいに・ふに	ぎゅうにゅう ヨーグルト おかゆ・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう えだまめ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな	ぎゅうにゅう あんぱん ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	むぎちや かし にゅういんりょう	
19	20	21	22	23	24	
ごはん あつあげのそぼろ あんかけ ごますあえ みそしる ぎゅうにゅう	こめごはん さかなのマヨコーンやき ブロッコリーと ベーコンのソテー スープ	わふうスパゲッティー ウインナーソテー ヨーグルト スープ	うみのひ	スポーツのひ	デニッシュパン ミートボール かぼちゃのサラダ ヨーグルト	
かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう プリン おかゆ・やさいに にざかな	ぎゅうにゅう クリームパン ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ふに			むぎちや かし にゅういんりょう	
26	27	28	29	30	31	
わかめごはん きりぼしだいこんの にももの みそしる ぎゅうにゅう	ごはん おやこに つけもの みそしる ぎゅうにゅう	マーブルパン さかなのからあげ やさいあんかけ わかめのあえもの すましじる ヨーグルト	ひやしきつねうどん もやしのサラダ ヨーグルト マドレーヌ ぎゅうにゅう	ロールパン ピーマンのにくづめ ちゅうかあえ スープ ぶどう	まぜごはん にももの むぎちや かし にゅういんりょう	
あずきワッフル ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに ふに	ぎゅうにゅう ヨーグルト おかゆ・やさいに にざかな	ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに		