



# 8月の献立表



令和3年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん さかなのもとやき なつやさいの いためもの みそしる	レーズンパン おからのメンチカツ にんじんサラダ すましじる	ハヤシライス ブロッコリー スープ	こめこパン とりにくの マーメイドやき ゴマずあえ スープ	そうめん ほうれんそうの しらすあえ ヨーグルト	ツナピラフ やさいサラダ
ぎゅうにゅう	スイカ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちや
かし にゅういんりょう	ケーキ ぎゅうにゅう	デコレーションゼリー	ぶどう	コロッケパン ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	くたくたうどん やさいに・ふに	
9	10	11	12	13	14
ふりかえきゅうじつ	わかめごはん きりぼしだいこんの もの みそしる	えびピラフ きのこのソテー すましじる	かぼちゃごはん きんぴら みそしる	ひやしたぬきうどん おくらのおかかあえ ヨーグルト	デニッシュパン ミートボール かぼちゃサラダ ヨーグルト
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちや
	かし にゅういんりょう	メロンパン ぎゅうにゅう	こめこスティックケーキ ぎゅうにゅう	ぶどう	かし にゅういんりょう
	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ふに	
16	17	18	19	20	21
チャーハン ポテトサラダ みそしる	ミックスピラフ もやしとウインナーの ソテー みそしる	デニッシュパン さかなのおろしに わかめのあえもの すましじる	カレーうどん もやしのナムル ヨーグルト	ロールパン にこみハンバーグ コールスローサラダ スープ	ウインナーピラフ やさいソテー
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちや
ワッフル ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう	カルピスゼリー	むしパン ぎゅうにゅう	ブラウニーふうケーキ ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん やさいに・ふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	
23	24	25	26	27	28
とりごぼろごはん ブロッコリーと ベーコンのいためもの みそしる	トマトとツナの Pasta チキンナゲット ヨーグルト スープ	こめこパン だいこんのグラタン ほうれんそうのソテー スープ	ごはん さかなのねぎみそやき ひじきのもの すましじる	ゴマロール チキンカツ ちゅうかあえ すましじる	まぜごはん もの
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちや
クリームパン ぎゅうにゅう	おこのみやき ぎゅうにゅう	いちごとうにゅうプリン	かし にゅういんりょう	ヨーグルト	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	
30	31				
ぶたにくとさくらえびの まぜごはん じゃがいもの オイルむし スープ	ごはん マーボーなす つけもの すましじる	ちゅうしよく	☆献立は食材により 変更することがあります		
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	10じのおやつ			
はらじゆくドック ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう	3じのおやつ			
おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	りにゅうしよく			