



9月の献立表

令和3年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		マーブルパン さかなのからあげ ゴマふうみ もやしのカレーマヨ すましじる	ロールパン カニカマしゅうまい ブロッコリーサラダ みそしる	サラダうどん チキンナゲット ヨーグルト	ツナピラフ やさいサラダ
		ぎゅうにゅう ヨーグルト	ぎゅうにゅう アイスクリーム	ぎゅうにゅう むしばん ぎゅうにゅう	むぎちや かし にゅういんりょう
		おかゆ やさいに・にさかな	おかゆ やさいに・ひきにくに	くたくたうどん やさいに・ふに	
6	7	8	9	10	11
わかめごはん きりぼしだいこんに みそしる	ホワイトブレッド ハンバーグ はるさめサラダ スープ	こめこパン さかなの ポヤルスキー オクラのおかかあえ すましじる	しおやきそば じゃがいもの カレーいため ヨーグルト スープ	えびピラフ ほうれんそうのソテー みそしる	
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ やさいに・とうふに	りんごジュース ケーキ ぎゅうにゅう おかゆ やさいに・ひきにくに	ぎゅうにゅう なし おかゆ やさいに・にさかな	ぎゅうにゅう おからバナナケーキ ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ひきにくに	ぎゅうにゅう はらじゆくドッグ ぎゅうにゅう おかゆ やさいに・ふに	
13	14	15	16	17	18
ごはん さかなのてりやき なすのしぎやき すましじる	ロールパン なすのはさみあげ ごまずあえ すましじる	スパゲッティー ナポリタン ほしポテ ヨーグルト スープ	サケのバター しょうゆごはん ブロッコリーのソテー みそしる	とりごぼうごはん もやしと ウインナーのソテー みそしる	ウインナーごはん やさいソテー
ぎゅうにゅう ツナサンド ぎゅうにゅう おかゆ やさいに・にさかな	ぎゅうにゅう ミルクみずようかん おかゆ やさいに・ひきにくに	ぎゅうにゅう カレーケーキサレ ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ひきにくに	ぎゅうにゅう あんぱん ぎゅうにゅう おかゆ やさいに・とうふに	ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう ごはん やさいに・ふに	むぎちや かし にゅういんりょう
20	21	22	23	24	25
けいろうのひ	かきたまうどん もやしのサラダ ヨーグルト	ゴマロール カレーチーズ コロッケ わかめサラダ すましじる	しゅうぶんのひ	ミックスピラフ きのこソテー みそしる	まぜごはん にもの
	ぎゅうにゅう おつきみだんご ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・にさかな	ぎゅうにゅう オレンジゼリー おかゆ やさいに・ひきにくに		ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ やさいに・ふに	むぎちや かし にゅういんりょう
27	28	29	30	☆献立は食材により 変更することがあります	
ごはん いりどうふ つけもの みそしる	レーズンパン サケフライ ゴマサラダ すましじる	ブルコギどん チーズ スープ	こめこパン なすの ミートグラタン ブロッコリー スープ		
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ やさいに・とうふに	ぎゅうにゅう ヨーグルト おかゆ やさいに・にさかな	ぎゅうにゅう やさいドーナッツ ぎゅうにゅう おかゆ やさいに・ふに	ぎゅうにゅう じゃがバター ぎゅうにゅう おかゆ やさいに・ひきにくに		