



令和3年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
				1	2
			ちゅうしょく	さつまいもごはん ごもくきんぴら みそしる	ツナピラフ やさいのサラダ
			10じのおやつ	ぎゅうにゅう	むぎちや
			3じのおやつ	メロンパン ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
			りにゅうしょく	おかゆ・やさいに とうふに	
4	5	6	7	8	9
さけじゃごはん きりこぶのにも みそしる	ミックスピラフ もやしのソテー みそしる	デニッシュパン さんまのかばやき にんじんサラダ すましじる	みそうどん もやしのサラダ ヨーグルト	こめごはん きのおろし ハンバーグ はるさめサラダ スープ	ウイナーピラフ やさいソテー
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちや
かし にゅういんりょう	ワッフル ぎゅうにゅう	りんごゼリー	むしぱん ぎゅうにゅう	ホイップヨーグルト	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん やさいに・とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	
11	12	13	14	15	16
とりごぼうごはん ブロッコリーとベーコン のいためもの みそしる	ホワイトブレッド メンチカツ キャベツとしらすの あえもの すましじる	トマトクリーム スパゲッティー じゃがいものオイルむし ヨーグルト スープ	ロールパン さかなのマヨコーン やき わかめのサラダ スープ	ウイナーごはん ほうれんそうのソテー みそしる	まぜごはん にも
ぎゅうにゅう	りんごジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちや
かし にゅういんりょう	ケーキ ぎゅうにゅう	おにぎり ぎゅうにゅう	りんご	あんぱん ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	くたくたうどん やさいに・とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ふに	
18	19	20	21	22	23
やさいうどん チキンナゲット ヨーグルト	ゴマロール まりあげ こんにやくのごまあえ すましじる	ごはん さかなのゴマみそやき ちくぜんに すましじる	きつかめし しらたきのチャブチェ みそしる	こめごはん オイマヨチキン わかめのあえもの スープ	ツナピラフ やさいソテー
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちや
おつきみだんご ぎゅうにゅう	やきおにぎり ぎゅうにゅう	だいがくいも ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう	ヨーグルト	かし にゅういんりょう
くたくたうどん やさいに・ふに	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	
25	26	27	28	29	30
わかめごはん きりぼしだいこんの にも みそしる	レーズンパン コーンコロッケ ちゅうかあえ すましじる	くりごはん ごもくひじきに みそしる	きのこのバターしょうゆ スパゲッティー ほしぼて ヨーグルト スープ	ロールパン パンクミンミートローフ ほうれんそうとしめじ のいためもの スープ	ウイナーピラフ やさいのサラダ
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちや
かし にゅういんりょう	ココアプリン	クリームパン ぎゅうにゅう	バナナチーズマフィン ぎゅうにゅう	パンクミンババロア	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん やさいに・ふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	

☆献立は食材により
変更することがあります