



令和3年度

11月の献立表



千波保育園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん さんまやき きりこんぶのもの みそしる	マーブルパン ようふうどりの からあげ ちゅうかあえ すましじる	ぶんかのひ	あんかけごはん つけもの みそしる	にくうどん チキンナゲット ヨーグルト	はっぴょうかい
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう	ぎゅうにゅう ヨーグルト		ぎゅうにゅう あんパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう はらじゆくドック ぎゅうにゅう	
おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに		おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・ふに	
8	9	10	11	12	13
デニッシュパン しろみざかなの こうみだれかけ コールスローサラダ すましじる	わかめとじゃこごはん きりぼしだいこんの もの みそしる	ごはん ぶたにくとたまごの にこみ なっとう みそしる	こめこパン かぼちゃのシチュー ブロッコリー スープ	スパゲッティー ナポリタン さつまいものあまに ヨーグルト スープ	まぜごはん もの
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう	ぎゅうにゅう ぷるぷるデザート	ぎゅうにゅう いももち ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう みかん	ぎゅうにゅう かぼちゃスコーン ぎゅうにゅう	むぎちゃ かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・ふに	
15	16	17	18	19	20
えびピラフ もやしときのこのソテー みそしる	カレーライス ブロッコリーのソテー スープ	ホワイトブレッド オランダカツ だいこんの わふうサラダ すましじる	けんちんうどん ほしポテ ヨーグルト	ロールパン さかなの ゴママヨネーズやき わかめのあえもの スープ	ツナピラフ やさいソテー
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう	りんごジュース ケーキ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ヨーグルト	ぎゅうにゅう おにぎり ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう シリアルバー ぎゅうにゅう	むぎちゃ かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	くたくたうどん やさいに・とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	
22	23	24	25	26	27
ごはん にくだんごの すぶたふう ほうれんそうのソテー みそしる	きんろうかんしゃのひ	こめこパン さかなの ちゃんちゃんやき ゴマずあえ スープ	きのこのクリーム スパゲッティー もやしのナムル ヨーグルト	さけごはん ごもくひじきに みそしる	ウイナーピラフ やさいサラダ
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう		ぎゅうにゅう オレンジゼリー	ぎゅうにゅう むしパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう さつまいものタルト ぎゅうにゅう	むぎちゃ かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ひきにくに		おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん やさいに・とうふに	おかゆ・やさいに ふに	
29	30				
おいなりさん ちくわとやさいの きんぴら みそしる	ゴマロール さかなのステーキ にんじんサラダ すましじる		☆献立は食材により 変更することがあります		
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう	ぎゅうにゅう ヨーグルト	10じのおやつ 3じのおやつ			
おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	りにゅうしょく			