



12月の献立表



令和3年度



千波保育園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	ちゅうしょく	たまごスパゲッティー ほしポテ ヨーグルト スープ	ロールパン タンドリーチキン ブロッコリーサラダ スープ	ごはん はくさいのうまに なっとう みそしる	まぜごはん にもの
	10じのおやつ 3じのおやつ	ぎゅうにゅう あんパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう バナナチョコケーキ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とうにゅうドーナツ ぎゅうにゅう	むぎちや かし にゅういんりょう
	りにゅうしょく	くたくたうどん やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに ふに	
6	7	8	9	10	11
ごはん ツナじゃが ほうれんそうのソテー みそしる	とりごぼうごはん きのこソテー みそしる	デニッシュパン サンマのカレーがけ はるさめサラダ すましじる	こめこパン とりにくのクリームに ブロッコリー スープ	あんかけうどん こふきいも ヨーグルト	ツナピラフ やさいソテー
ぎゅうにゅう コアントスト ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに とうふに	ぎゅうにゅう ヨーグルト おかゆ・やさいに にさかな	ぎゅうにゅう さつまいもケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう おにぎり ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・にさかな	むぎちや かし にゅういんりょう
13	14	15	16	17	18
ごはん すきやきふうに つけもの みそしる	ロールパン れんこんハンバーグ にんじんサラダ スープ	ホワイトブレッド さかなのフライ もやしのカレーマヨ サラダ すましじる	スパゲッティーナポリタン さつまいもと コーンのサラダ ヨーグルト スープ	ミックスピラフ ブロッコリーと ウインナーのソテー みそしる	ウインナーピラフ やさいサラダ
ぎゅうにゅう タコやき ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にさかな	リンゴジュース ケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう フルーツヨーグルト おかゆ・やさいに とうふに	ぎゅうにゅう やきおにぎり ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ひきにくに	ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに ふに	むぎちや かし にゅういんりょう
20	21	22	23	24	25
わかめごはん うのはなのものに みそしる	ごはん サバのカレーやき つくぜんに みそしる	ゴマロール かぼちゃのコロッケ ひじきのわふうサラダ すましじる	タンタンうどん チキンナゲット ヨーグルト スープ	クリスマスランチ 	まぜごはん にもの
ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに とうふに	ぎゅうにゅう とうにゅうゼリー おかゆ・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう ヨーグルト おかゆ・やさいに にさかな	ぎゅうにゅう りんごきんとん おかゆ・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう クリスマスケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	むぎちや かし にゅういんりょう
27	28	29	30	31	
ごはん ぶたにくの やながわふう ゴマあえ みそしる	きりこぶごはん さといもとだいこんの にもの みそしる				
ぎゅうにゅう にゅうかまんじゅう ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	ぎゅうにゅう かし にゅういんりょう おかゆ・やさいに ひきにくに				

☆献立は食材により変更することがあります