1月の献立表

令和3年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
	わかめごはん きりぼしだいこんの にもの みそしる	ロールパン さかなのたつたあげ ちゅうかあえ すましじる	スープスパゲッティー だいこんのわふう サラダ ヨーグルト	レーズンパン ぎせいどうふ わかめのあえもの ななくさがゆ	ツナピラフ やさいのサラダ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちゃ
	かし にゅういんりょう	みかん	むしぱん ぎゅうにゅう	ヨーグルト	かし にゅういんりょう
	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん ひきにくに	おかゆ・やさいに とうふに	
10	11	12	13	14	15
せいじんのひ	まぜこみいなり こまつなとぶたにくの わふういため みそしる	ごはん にくじゃが つけもの みそしる	こめこぱん さけのきのこソース がけ はるさめサラダ スープ	いそうどん チキンナゲット ヨーグルト	ウインナーピラフ やさいのソテー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちゃ
	ツナサンド ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう	ぷるぷるデザート	カレーケクサレ ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん やさいに・とうふに	
17	18	19	20	21	22
さつまいもごはん きりこぶのにもの みそしる	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーとベーコン のソテー スープ	ごはん さばのみそに ごもくきんぴら すましじる	マーブルパン れんこんのはさみあげ ごまずあえ すましじる	わふうスパゲッティー ウインナーソテー ヨーグルト スープ	まぜごはん にもの
ぎゅうにゅう	りんごジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちゃ
かし にゅういんりょう	ケーキ ぎゅうにゅう	あげぱん ぎゅうにゅう	ヨーグルト	おにぎり ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	
24	25	26	27	28	29
さけごはん ひじきのにもの みそしる	こめこぱん ぶたにくとコーンの ケチャップに ブロッコリー スープ	ホワイトブレット しろみざかなの オランダあげ ごまあえ すましじる	カレーうどん れんこんサラダ ヨーグルト	ごはん ぶたにくのしょうがやき にんじんサラダ みそしる	ツナピラフ やさいのサラダ
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎちゃ
メロンパン ぎゅうにゅう	あずきワッフル ぎゅうにゅう	りんごゼリー	かんそういも ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに とうふに	
31					
ウインナーごはん もやしとコーンの ソテー みそしる	ちゅうしょく				
ぎゅうにゅう	10じのおやつ				
かし にゅういんりょう	3じのおやつ				
おかゆ・やさいに ふに	りにゅうしょく				

☆献立は食材により
変更することがあります