

# 2月の献立表



千波保育園

令和3年度

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
ちゅうしょく	みそにこみうどん チキンナゲット ヨーグルト	ゴマロール とうふとキャベツの メンチカツ だいこんサラダ すましじる	せつぶんごはん みかん みそしる	ロールパン しろみざかなの トマトソースやき ほうれんそうのソテー スープ	まぜごはん にもの
10じのおやつ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎचा
3じのおやつ	チーズマフィン ぎゅうにゅう	いちご	ピザまん ぎゅうにゅう	ヨーグルト	かし にゅういんりょう
りにゅうしょく	くたくたうどん やさいに・にさかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ふに	
7	8	9	10	11	12
ミックスピラフ きのこのソテー みそしる	こめこパン さかなの ゴママヨネーズやき ちゅうかあえ スープ	スパゲッティー ナポリタン ほしポテ ヨーグルト スープ	わかめごはん ごもくきんびら みそしる	けんこくきねんび	ウイナーピラフ やさいソテー
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		むぎचा
かし にゅういんりょう	カルピスゼリー	おにぎり ぎゅうにゅう	あんぱん ぎゅうにゅう		かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	おかゆ・やさいに とうふに		
14	15	16	17	18	19
デニッシュパン ハートのコロケ ブロッコリーサラダ すましじる	だいずいりドライカレー こふきいもの こなチーズあえ スープ	ロールパン とりにくのピザふう わかめのあえもの スープ	ごはん さかなのかんこくやき こまつなのいためもの みそしる	きのこのバターしょうゆ スパゲッティー ブロッコリーのソテー ヨーグルト スープ	ツナピラフ やさいサラダ
ぎゅうにゅう	りんごジュース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎचा
ココアプリン	ケーキ ぎゅうにゅう	ヨーグルト	おでん ぎゅうにゅう	ふかしいも ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに にざかな	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	
21	22	23	24	25	26
ごはん マーボーどうふ つけもの みそしる	レーズンパン さかなのおろしに れんこんの ツナマヨあえ すましじる	てんのうたんじょうび	まいたけごはん キャベツのゆかりあえ みそしる	ちゃんぽんうどん さつまいものあまに ヨーグルト	デニッシュパン ミートボール かぼちゃサラダ ヨーグルト
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	むぎचा
かし にゅういんりょう	やきおにぎり ぎゅうにゅう		ワッフル ぎゅうにゅう	むしパン ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にざかな		おかゆ・やさいに ふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	
28					
ごはん さかなのこうみやき なっとう みそしる	☆献立は食材により 変更する場合があります				
ぎゅうにゅう					
かし					
にゅういんりょう					
おかゆ・やさいに にざかな					

