

3月の献立表

令和3年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
ちゅうしょく	ゴマロールパン ウインナーと ポテのグラタン ほうれんそうのソテー スープ	こめこパン ハンバーグ ブロッコリーのソテー スープ	ひなまつりランチ	カレーうどん はるさめサラダ ヨーグルト	デニッシュパン ミートボール かぼちゃのサラダ ヨーグルト
10じおやつ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	りんごジュース	ぎゅうにゅう	むぎちや
3じおやつ	ヨーグルト	デコポン	ケーキ ぎゅうにゅう	バナナチーズマフィン ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
りにゅうしょく	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに ふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	
7	8	9	10	11	12
わかめごはん はるさめサラダ みそしる	ロールパン さかなのからあげ にんじんサラダ すましじる	カレーライス きゃべつサラダ スープ	ごはん さばのカレーやき ブロッコリーのソテー みそしる	たぬきうどん もやしのソテー (ブロッコリーサラダ) (はるさめサラダ) ヨーグルト	そつえんしき 
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
メロンパン ぎゅうにゅう	りんご	むしパン ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう	おにぎり ぎゅうにゅう	
おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに にさかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にさかな	くたくたうどん やさいに・ふに	
14	15	16	17	18	19
とりごぼうごはん きのこソテー みそしる	おたのしみランチ カレーピラフ・エビフライ はるさめサラダ (にんじんサラダ) すましじる・ゼリー	マーブルパン さかなのチーズやき にんじんサラダ みそしる	ウインナーごはん きりこぶのもの みそしる	ナポリタン はるさめサラダ (にんじんサラダ ひじきのもの) ヨーグルト・スープ	デニッシュパン ミートボール かぼちゃのサラダ ヨーグルト
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	スキムミルク	ぎゅうにゅう	バナナミルク	むぎちや
クリームパン ぎゅうにゅう	おたのしみデザート	ふるふるデザート	かし にゅういんりょう	たこやき ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にさかな	おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	
21	22	23	24	25	26
しゅんぶんのひ 	こめこパン シチュー ブロッコリー スープ	ホワイトブレッド さかなのフライ はるさめサラダ すましじる	やさいうどん もやしのサラダ ヨーグルト	きつねうどん ブロッコリーとベーコン のソテー (チキンナゲット) ヨーグルト	デニッシュパン ミートボール かぼちゃのサラダ ヨーグルト
	スキムミルク	ぎゅうにゅう	スキムミルク	いちごミルク	むぎちや
	ブラウニー・ふうケーキ ぎゅうにゅう	オレンジゼリー	いちごおからケーキ ぎゅうにゅう	さくらもち ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう
	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに にさかな	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	
28	29	30	31	 <p>☆献立は食材により変更することがあります</p>	
ロールパン タンドリーチキン はるさめサラダ みそしる	きのこわふうパスタ (たまごスパ) ひじきのサラダ (もやしのサラダ) ヨーグルト・スープ	デニッシュパン さかなのステーキ わかめのあえもの すましじる	にくうどん ブロッコリー (はるさめサラダ) ヨーグルト		
スキムミルク	スキムミルク	ぎゅうにゅう	ココアミルク		
バナナ ぎゅうにゅう	かし にゅういんりょう	ヨーグルト	はらじゆくドッグ ぎゅうにゅう		
おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・ふに	おかゆ・やさいに にさかな	くたくたうどん やさいに・ひきにくに		