



令和4年度

5月の献立表



千波保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ミックスピラフ きのこのソテー みそしる	けんぼうきねんび 	みどりのひ	こどものひ 	ミートソース スパゲッティー ウイナーソテー ヨーグルト スープ	まぜごはん にもの
スキムミルク				スキムミルク	むぎちゃ
ととやき				かしわもち	かし
ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに			くたくたうどん やさいに・にざかな		
9	10	11	12	13	14
あんかけうどん チキンナゲット ヨーグルト	マーブルパン さかなのたつたあげ にんじんサラダ すましじる	ごはん にくじゃが つけもの みそしる	おいわいランチ すましじる	ロールパン とりにくの マーマレードやき ゴマサラダ スープ	ウイナーピラフ やさいソテー
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちゃ
ピザトースト	カルピスゼリー	かし	ケーキ	オレンジ	かし
ぎゅうにゅう		にゅういんりょう	ぎゅうにゅう		にゅういんりょう
くたくたうどん やさいに・ふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	
16	17	18	19	20	21
ごはん さかなのみそマヨやき つくぜんに すましじる	ホワイトブレッド かぼちゃのコロッケ もやしのナムル すましじる	まぜこみいなり こまつなとぶたにくの わふういため みそしる	こめこパン とうふハンバーグ ブロッコリーサラダ スープ	しおやきそば じゃがいもの カレーいため ヨーグルト スープ	ツナピラフ やさいサラダ
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちゃ
かし	ヨーグルト	バナナスコーン	そらまめ	むしパン	かし
にゅういんりょう		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ひきにくに	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・にざかな	
23	24	25	26	27	28
グリーンピースごはん きりこんぶのにもの みそしる	レーズンパン しろみさかなの カレーてんぷら こんにやくのゴマあえ すましじる	ごはん ぶたとうふの しょうがいため だいこんサラダ みそしる	ロールパン ビーフシチュー ブロッコリー スープ	タンタンうどん わかめのあえもの ヨーグルト	まぜごはん にもの
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちゃ
あんぱん	ホイップヨーグルト	シリアルバー	かし	おにぎり	かし
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	にゅういんりょう	ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	くたくたうどん やさいに・ふに	
30	31				
ごはん さかなのみぞれやき ちくわとやさいの きんぴら みそしる	ゴマロール スコッチうずら コールスローサラダ すましじる	ちゅうしょく			
スキムミルク	スキムミルク	10じのおやつ			
かし	ヨーグルト	3じのおやつ			
にゅういんりょう	おかゆ・やさいに ひきにくに	りにゅうしょく			
おかゆ・やさいに にざかな			☆献立は食材により 変更することがあります		