

9月の献立表

令和四年度

千波保育園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | こめこパン はんぺんのスクランブルエッグ トマトサラダ スープ スキムミルク なし | ひやしちゅうか ほうれんそうとしらすのあえもの ヨーグルト スキムミルク ブラウニーふうケーキ ぎゅうにゅう | ウイナーごはん やさいソテー むぎちや かし にゅういんりょう やさいいりおかゆ ふに |
| | | | おかゆ・やさいにひきにくに | おかゆ・やさいにふに | おかゆ・やさいにふに |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ごはん マーボーなす つけもの すましじる スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいにひきにくに | マーブルパン しろみさかなの トマトソースやき かぼちゃのサラダ スープ スキムミルク ヨーグルト | ナポリタン チキンナゲット ヨーグルト スープ スキムミルク いももち ぎゅうにゅう たくたうどん やさいに・ひきにくに | ロールパン うさぎハンバーグ コールスローサラダ スープ スキムミルク おつきみだんご ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにひきにくに | わかめごはん きりぼしだいこんのもの みそしる スキムミルク あんパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに | まぜごはん にももの むぎちや かし にゅういんりょう やさいいりおかゆ ふに |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ごはん さばのカレーやき きのソテー みそしる スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいににさかな | ホワイトブレッド チーツナコロッケ カニカマサラダ すましじる スキムミルク ヨーグルト | ジャーチャーめん ウイナーソテー ヨーグルト スープ スキムミルク むしパン ぎゅうにゅう たくたうどん やさいに・ひきにくに | こめこパン とりにくのトマトにこみ ほうれんそうのソテー スープ スキムミルク ミルクみずようかん おかゆ・やさいにひきにくに | ぼたてふうごはん きりこぶのもの みそしる スキムミルク パウンドケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに | ツナピラフ やさいサラダ むぎちや かし にゅういんりょう やさいいりおかゆ ふに |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| けいろうのひ | デニッシュパン タンドリーチキン にんじんサラダ すましじる スキムミルク ケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにひきにくに | わふうパスタ チキンナゲット ヨーグルト スープ スキムミルク おにぎり ぎゅうにゅう たくたうどん やさいに・にさかな | ミートライス ブロッコリーと ウイナーのソテー すましじる スキムミルク スティックパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにふに | しゅうぶんのひ | ウイナーピラフ やさいソテー むぎちや かし にゅういんりょう やさいいりおかゆ ふに |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| だいちごはん きんぴら みそしる スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいににさかな | たぬきうどん もやしサラダ ヨーグルト スキムミルク アップルパイ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいににさかな | ごはん かぼちゃのそぼろ あんかけ ひじきのすのもの みそしる スキムミルク あげパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに | ロールパン なすのミートグラタン ブロッコリー スープ スキムミルク さつまいものバターに ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにひきにくに | レーズパン さんまのカレーがけ もやしのナムル すましじる スキムミルク ぷるぷるデザート ぎゅうにゅう たくたうどん やさいに・ふに | ☆献立は食材により変更することがあります |

8日にちょっと早いお月見をします。昼食はうさぎ形のハンバーグです。3時のおやつに以上児はあんこの団子、未満児はまんじゅうです。お楽しみに♡

