

9月の献立表

令和四年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			こめこパン はんぺんのスクランブルエッグ トマトサラダ スープ スキムミルク なし	ひやしちゅうか ほうれんそうとしらすのあえもの ヨーグルト スキムミルク ブラウニーふうケーキ ぎゅうにゅう	ウイナーごはん やさいソテー むぎちや かし にゅういんりょう やさいりりおかゆ ふに
			<div data-bbox="438 369 790 683" data-label="Text"> <p>8日にちょっと早いお月見をします。昼食はうさぎ形のハンバーグです。3時のおやつに以上児はあんこの団子、未満児はまんじゅうです。お楽しみに♡</p> </div>		
			おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいにふに	おかゆ・やさいにふに
5	6	7	8	9	10
ごはん マーボーなす つけもの すましじる スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいにひきにくに	マーブルパン しろみさかなのトマトソースやき かぼちゃのサラダ スープ スキムミルク ヨーグルト	ナポリタン チキンナゲット ヨーグルト スープ スキムミルク いもち ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ひきにくに	ロールパン うさぎハンバーグ コールスローサラダ スープ スキムミルク おつきみだんご ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにひきにくに	わかめごはん きりぼしだいこんのもの みそしる スキムミルク あんパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにとうふに	ませごはん にもの むぎちや かし にゅういんりょう やさいりりおかゆ ふに
12	13	14	15	16	17
ごはん さばのカレーやき きのこソテー みそしる スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいににさかな	ホワイトブレッド チーツナコロッケ カニカマサラダ すましじる スキムミルク ヨーグルト	ジャージャーめん ウイナーソテー ヨーグルト スープ スキムミルク むしパン ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ひきにくに	こめこパン とりにくのトマトにこみ ほうれんそうのソテー スープ スキムミルク ミルクみずようかん おかゆ・やさいにひきにくに	ほたてふうごはん きりこぶのもの みそしる スキムミルク パウンドケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにとうふに	ツナピラフ やさいサラダ むぎちや かし にゅういんりょう やさいりりおかゆ ふに
19	20	21	22	23	24
けいろうのひ	デニッシュパン タンドリーチキン にんじんサラダ すましじる スキムミルク ケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにひきにくに	わふうパスタ チキンナゲット ヨーグルト スープ スキムミルク おにぎり ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・にさかな	ミートライス ブロッコリーとウイナーのソテー すましじる スキムミルク スティックパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにふに	しゅうぶんのひ	ウイナーピラフ やさいソテー むぎちや かし にゅういんりょう やさいりりおかゆ ふに
26	27	28	29	30	
だいちごはん きんぴら みそしる スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいににさかな	たぬきうどん もやしサラダ ヨーグルト スキムミルク アップルパイ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいににさかな	ごはん かぼちゃのそぼろ あんかけ ひじきのすのもの みそしる スキムミルク あげパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにとうふに	ロールパン なすのミートグラタン ブロッコリー スープ スキムミルク さつまいものバターに ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにひきにくに	レーズンパン さんまのカレーがけ もやしのナムル すましじる スキムミルク ぷるぷるデザート ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ふに	☆献立は食材により変更することがあります