

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
<p>3月の献立は、さくらローズのリクエストメニューになっています。赤字がリクエストされたメニューです。楽しみに待っています。楽しみに待っています。楽しみに待っています。</p> 	ちゅうしょく	<p>わかめごはん きりぼしだいこんのもの からあげ ゴマあえ みそしる</p> 	<p>ごもくやしそば チキンナゲット だいこんサラダ ヨーグルト スープ</p> 	<p>おひなさまランチ ちらしずし はながたハンバーグ にもの・さんしょくゼリー すましじる</p>	<p>ウイナーピラフ やさいソテー</p> 
	10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちや
	3じのおやつ	フルーツヨーグルト	あげパン	ケーキ	かし
	りにゅうしょく	おかゆ・やさいにとうふに	きゆうにゆう きゆうにゆう	ひなあらは、もちかえりになります	にゅういんりょう
		おかつ・やさいにとうふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	おかつ やさいに・ふに	やさいいりおかつ ふに
6	7	8	9	10	11
<p>カニピラフ ブロッコリーとベーコンのソテー すましじる</p> 	<p>ごはん さかなのあまずき だいこんのきんぴら つけもの みそしる</p> 	<p>こめごはん ミートボールのクリームに ブロッコリー スープ</p> 	<p>カレーうどん もやしのサラダ ヨーグルト</p> 	<p>ホワイトブレッド トンカツ ハートのコロッケ ピーマンのきんぴら すましじる</p> 	<p>そつえんしき おかしとりんご ジュースはもちかえりです</p> 
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
クリームパン	かし	ヨーグルト	やきおにぎり	おたのしみゼリー	
ぎゆうにゆう	にゅういんりょう		ぎゆうにゆう		
おかつ・やさいにとうふに	おかつ・やさいににざかな	おかつ・やさいにひきにくに	くたくたうどん やさいに・ふに	おかつ・やさいにひきにくに	<p>じぶんで、じゆうにもりつけをしてゼリーパフェをつくりたいです。ちいさいおともだちも、せんせいにてつだってもらってつくりたいです。おたのしみに！</p>
13	14	15	16	17	18
<p>ロールパン やきざかな ゴマサラダ みそしる</p> 	<p>とりごぼうごはん きりこぶのもの みそしる</p> 	<p>カレーライス ほうれんそうのソテー なすいため スープ</p> 	<p>デニッシュパン とうふのつくねあげ コールスローサラダ トマト すましじる</p> 	<p>スパゲッティー ナポリタン もやしのソテー ポテト ヨーグルト・スープ</p> 	<p>ツナピラフ やさいサラダ</p> 
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちや
いちご・りんご・みかん	かし	アメリカンドッグ	カルピスゼリー	さつまいもケーキ	かし
	にゅういんりょう	ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう	にゅういんりょう
おかつ・やさいににざかな	おかつ・やさいにとうふに	おかつ・やさいにひきにくに	おかつ・やさいにとうふに	くたくたうどん やさいに・ふに	やさいいりおかつ ふに
20	21	22	23	24	25
おたのしみランチ	しゅんぶんのひ	ミックスピラフ	レーズンパン	たぬきうどん	まぜごはん
		じゃがいものカレーいため みそしる	さかなのもとやき にんじんサラダ スープ	わかめのサラダ ヨーグルト	にももの
スキムミルク		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちや
トライフル		あんパン	かし	たまごサンド	かし
		ぎゆうにゆう	にゅういんりょう	ぎゆうにゆう	にゅういんりょう
おかつ・やさいにとうふに		おかつ・やさいにふに	おかつ・やさいににざかな	くたくたうどん ひきにくに	やさいいりおかつ ふに
27	28	29	30	31	
<p>ごはん はくさいのうまに ちくわのあまからいため みそしる</p> 	<p>ゴマロール しろみさかなの オランダあげ ブロッコリーツナサラダ すましじる</p> 	<p>こめパン しょうがやき ごぼうサラダ スープ</p> 	<p>ちゃんぽんうどん ほうれんそうと ベーコンのソテー ヨーグルト</p> 	<p>おべんとうのひ</p> 	<p>そのひにつかう、しよくさいのイラストがかいてあります。なににはいつているかな？さがしてみてね！</p> 
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	りんごジュース	
さくらもち・みたらしだんご	オレンジゼリー	むしパン	おにぎり	かし	
ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう	ぎゆうにゆう	にゅういんりょう	
おかつ・やさいにとうふに	おかつ・やさいににざかな	おかつ・やさいにひきにくに	くたくたうどん やさいに・ふに	ランチメニュー	☆献立は食材により変更することがあります



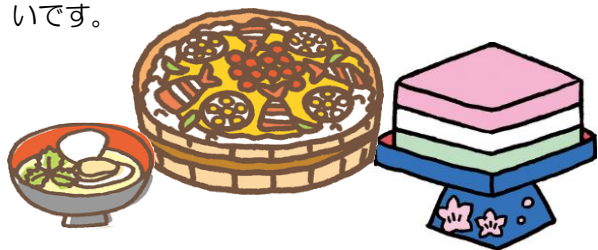
3月の献立は、さくらローズ組の子どもたちがリクエストしてくれた給食が入っています。1人ひとり自分が好きなメニューを、一生懸命書いてくれました。おやつのリクエストは直接聞き取りをしました。今日は誰のメニューかな？保育園生活最後の思い出の給食をたくさん味わって欲しいと思います。今月はランチもが2回あります。楽しみにしててくださいね。



3月3日のひなまつりは、桃の花が咲く時期であることから『桃の節句』とも言われています。災難を引き受けてくれる小さな人形への、感謝と供養の気持ちからごちそうを供えていました。今では、みんなが健康で元気に過ごせますようにと願いが込められ、女の子の節句としてお祝いされています。



さくらローズの子ども達に、おひなさまについてのお話をしました。ちらし寿司は、先を見通せるれんこんや、健康でまめに働けるようにといんげんまめを散らします。すまし汁の貝は、裏も表も同じ模様なのでぴったり合う、ということで将来すてきな結婚相手が見つかるようにとの思いが込められている、と伝えました。子ども達は、「ふーん・・・」という印象でした。「ひし餅三色は、小さな緑の芽が、寒い冬を乗り越え、白い雪の下から伸びて、ピンクの花を咲かせるのよ！」と、何度も説明しました。覚えてくれたらうれしいです。



ピンクの花が咲く！



雪の下から伸びて・・・



緑のつぼみが・・・



年齢なりにマナーが身についたか、親子で確認しましょう

朝ごはんはきちんと食べたかな？



好き嫌いはないかな？



手洗い・うがいはできたかな？



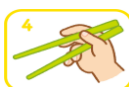
よく噛んで食事ができたかな？



いただきます、ごちそうさまは言えたかな？



おはしやスプーンを正しく持てたかな？



椅子に姿勢よく座れたかな？



みんなに感謝して食事ができたかな？

