



4月の献立表

令和5年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土	
					1	
<p>そのひにつかう、たべものイラストがのってるよ！なににはいつているかな？さがしてみてね！</p>				<p>ちゅうしょく</p>	<p>ウイナーピラフ やさいのソテー</p>	
					<p>みまんじ10じのおやつ 3じのおやつ</p>	<p>むぎちゃ かし にゅういんりょう</p>
				<p>☆献立は食材により変更することがあります</p>	<p>りにゅうしょく</p>	<p>やさしいりおかゆ ふに</p>
3	4	5	6	7	8	
<p>ごはん すきやきふうにつけもの みそしる</p>	<p>ホワイトブレッド メンチカツ ちゅうかあえ すましじる</p>	<p>ねぎぶたごはん ごもくきんぴら みそしる</p>	<p>ロールパン さけのムニエル チーズいり ポテトサラダ スープ</p>	<p>スパゲッティー ミートソース ウイナーソテー ヨーグルト スープ</p>	<p>ツナピラフ やさいのサラダ</p>	
<p>スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいにとうふに</p>	<p>スキムミルク いちご おかゆ・やさいにひきにくに</p>	<p>スキムミルク たこやき ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにふに</p>	<p>スキムミルク くさもち ぎゅうにゅう おかゆ・やさいににざかな</p>	<p>スキムミルク マーマレードケーキ ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ひきにくに</p>	<p>むぎちゃ かし にゅういんりょう やさしいりおかゆふに</p>	
10	11	12	13	14	15	
<p>ごはん さかなのさいきょうやき ちくわとやさいのきんぴら すましじる</p>	<p>マーブルパン ようふうどりのからあげ わかめのあえもの すましじる</p>	<p>みそうどん じゃがいものオイルむし ヨーグルト</p>	<p>ロールパン とうふハンバーグ にんじんサラダ スープ</p>	<p>さけのしょうゆバター ごはん ほうれんそうのソテー みそしる</p>	<p>まぜごはん にもの</p>	
<p>スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいににざかな</p>	<p>スキムミルク ヨーグルト おかゆ・やさいにひきにくに</p>	<p>スキムミルク むしばん ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ふに</p>	<p>スキムミルク デコポン おかゆ・やさいにとうふに</p>	<p>スキムミルク メロンパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいににざかな</p>	<p>むぎちゃ かし にゅういんりょう やさしいりおかゆふに</p>	
17	18	19	20	21	22	
<p>ほたてふうごはん ブロッコリーとベーコンのソテー みそしる</p>	<p>レーズンパン さかなのフライ はるさめサラダ すましじる</p>	<p>きのこバターしょうゆ スパゲッティー ハッシュドポテト ヨーグルト スープ</p>	<p>ロールパン はなしゅうまい コールスローサラダ スープ</p>	<p>エビピラフ もやしとウイナーのソテー みそしる</p>	<p>ウイナーピラフ やさいのソテー</p>	
<p>スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいにふに</p>	<p>スキムミルク ケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいににざかな</p>	<p>スキムミルク いももち ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ひきにくに</p>	<p>スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにとうふに</p>	<p>スキムミルク クリームパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいににざかな</p>	<p>むぎちゃ かし にゅういんりょう やさしいりおかゆふに</p>	
24	25	26	27	28	29	
<p>ロールパン ポークシチュー ブロッコリー スープ</p>	<p>たけのこごはん ごもくひじきに みそしる</p>	<p>ゴマロール しろみざかなのやさいあんかけ わかめのサラダ すましじる</p>	<p>いためうどん チキンナゲット ヨーグルト スープ</p>	<p>こいのぼりランチ</p>	<p>しょうわのひ</p>	
<p>スキムミルク りんごゼリー おかゆ・やさいにひきにくに</p>	<p>スキムミルク かし にゅういんりょう おかゆ・やさいにとうふに</p>	<p>スキムミルク ヨーグルト おかゆ・やさいににざかな</p>	<p>スキムミルク おこのみやき ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにふに</p>	<p>スキムミルク ととやき ぎゅうにゅう おかゆ・やさいににざかな</p>	<p>しょうわのひ</p>	

給食だより

4月の目標

新しいクラスでの 給食になれよう



千波保育園～令和5年度 4月号～
○給食室 徳田・長谷川・生井・富田



新しい年度がはじまります

ご入園・ご進級おめでとうございます。
子どもたちは新しい出会いに胸をときめかせて
いることでしょう。

朝食は1日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源
ですので、しっかり食べて登園するようお願いいたします。
10時のおやつは、未満児はスキムミルクを飲みます。
以上児は、麦茶で水分補給します。

<保育園給食の栄養区分について>

	家庭 (朝食)	保育園給食 (昼食・おやつ)	家庭 (夕食)
3歳未満児	25%	50%	25%
3歳以上児	30%	40%	30%

◎保育園給食は子どもが1日に
必要な栄養の約半分を占めています。

保育園の献立は子どもの好きなものばかりではなく、少し苦手な魚や野菜などの様々な食材を
取り入れています。また、季節ごとに旬な食材を使用し、子どもたちの食事が楽しくなるよう、豊富なメ
ニューや行事食を提供しています。給食はできるだけ手作りを意識して作ってます。

お汁のだしは煮干や削り節、昆布、鶏ガラからとっています。離乳食は昆布からだしをとって
使用しています。

未満児にはチョコ味のものを出しませんのでご了承ください。

毎日の献立は、サンプル提示しているのので、また毎月、食育や子どもたちの様子をホームページに
公開しています。是非御活用下さい。

今年度もご家庭との協力をはかり、子どもたちの健康を支えていきたいと思います。
また、安全で美味しい給食を目指してまいりますので、よろしくお願いします。



皆様のご家庭では、家族そろってご飯を食べていますか？
家族やお友達と一緒に楽しくご飯を食べた記憶は、
子どもたちに「食事」を印象付けるうえでとても大切です。
また、みんなでご飯を食べることで精神面だけでなく、
健康面にも影響を与えます。きちんとお腹がすく、偏食をしない、
これらはたくさんの人とご飯を食べることで改善されます。
新しいクラスでも楽しく給食を食べましょう。

