

# 6月の献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
<p>しゅんのしょくざいクイズ! ①むらさいきいろでつやつやしているよ ②なかみはしろくて、あげたりいためたりするよ ③こんげつつきゅうしょくにでるよ</p>  <p>なにかかな?こたえはしたにあるよ!</p>	<p>そのひにつかうしょくざいのイラストがのっているよ。なににはいっているかな?さがしてみてね!</p> 	<p>ちゅうしょく</p> <p>あかいじはあたらしいメニューです</p> <p>みまんじ10じのおやつ</p> <p>3じのおやつ</p> <p>りにゅうしょく</p>	<p>グリーンピースごはん</p> <p>チキンなんばん</p> <p>ほうれんそうと</p> <p>しめじのいためもの</p> <p>すましじる</p> <p>スキムミルク</p> <p>にんじんケーキ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おかゆ・やさいにとうふに</p>	<p>スパゲッティー</p> <p>ナポリタン</p> <p>ウインナーソーテー</p> <p>ヨーグルト</p> <p>スープ</p> <p>スキムミルク</p> <p>バナナチョコケーキ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くたくたうどん</p> <p>やさいに・ひきにくに</p>	<p>ほいくさんかん</p> <p>スキムミルク</p> <p>スキムミルク</p> 
5	6	7	8	9	10
<p>しょうがごはん</p> <p>にくだんごの</p> <p>すぶたふう</p> <p>みそしる</p> 	<p>ごはん</p> <p>さかなのねぎみそやき</p> <p>うのはなのにも</p> <p>すましじる</p> 	<p>ロールパン</p> <p>カレーコロッケ</p> <p>ゴマサラダ</p> <p>スープ</p> 	<p>あんかけうどん</p> <p>チキンナゲット</p> <p>ヨーグルト</p> 	<p>わかめごはん</p> <p>きりぼしだいこんのもの</p> <p>みそしる</p> 	<p>ウインナーピラフ</p> <p>やさいソーテー</p> 
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちや
アメリカンチェリー	かし	ヨーグルト	むしパン	あんぱん	かし
おかゆ・やさいにとうふに	にゅういんりょう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいにとうふに	おかゆ・やさいににざかな	おかゆ・やさいにふに	くたくたうどん	おかゆ・やさいににざかな	やさいいりおかゆふに
12	13	14	15	16	17
<p>ごはん</p> <p>ツナじゃが</p> <p>なつとう</p> <p>みそしる</p> 	<p>マーブルパン</p> <p>しろみさかなの</p> <p>カレーてんぷら</p> <p>にんじんサラダ</p> <p>すましじる</p> 	<p>ハムライス</p> <p>ブロッコリーの</p> <p>たまごいため</p> <p>スープ</p> 	<p>しらすバターしょうゆ</p> <p>ごはん</p> <p>きのこのおろし</p> <p>ハンバーグ</p> <p>みそしる</p> 	<p>かぼちゃのクリーム</p> <p>スパゲッティー</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> 	<p>ほいくさんかん</p>
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
かし	おにぎり	いまがわやき	ぎゅうにゅうかん	コロッケパン	かし
にゅういんりょう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいにとうふに	おかゆ・やさいににざかな	おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいにひきにくに	くたくたうどん	やさいいりおかゆふに
おかゆ・やさいにとうふに	おかゆ・やさいににざかな	おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいににざかな	やさいいりおかゆふに
19	20	21	22	23	24
<p>とりごぼうごはん</p> <p>ブロッコリーと</p> <p>ツナのにびたし</p> <p>みそしる</p> 	<p>さけごはん</p> <p>ごもくひじきに</p> <p>みそしる</p> 	<p>カレーライス</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>スープ</p> 	<p>かきたまうどん</p> <p>わかめのサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> 	<p>こめこパン</p> <p>さかなのフライ</p> <p>もやしのカレー</p> <p>マヨサラダ</p> <p>すましじる</p> 	<p>ツナピラフ</p> <p>やさいサラダ</p> 
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちや
むしケーキ	メロンパン	ケーキ	かし	ヨーグルト	かし
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にゅういんりょう	にゅういんりょう	にゅういんりょう
おかゆ・やさいにとうふに	おかゆ・やさいににざかな	おかゆ・やさいにひきにくに	くたくたうどん	おかゆ・やさいににざかな	やさいいりおかゆふに
おかゆ・やさいにとうふに	おかゆ・やさいににざかな	おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいににざかな	やさいいりおかゆふに
26	27	28	29	30	
<p>ごはん</p> <p>マーボーなす</p> <p>つけもの</p> <p>すましじる</p> 	<p>フレークごはん</p> <p>チーズいり</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>みそしる</p> 	<p>レーズンパン</p> <p>しろみさかなの</p> <p>こうみダレがけ</p> <p>しらあえ</p> <p>みそしる</p> 	<p>ほうれんそうと</p> <p>しめじの Pasta</p> <p>ハッシュドポテト</p> <p>ヨーグルト</p> <p>スープ</p> 	<p>ひじきごはん</p> <p>はるさめのゴまいため</p> <p>みそしる</p> 	<p>30日はエンジョイタイムです。ゆうしょくは..やきそばです。おたのしみに♡</p>
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
じゃがバター	ブッセ	メロン	とうもろこし	かし	クイズのこたえ
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にゅういんりょう	なす
おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいににざかな	くたくたうどん	おかゆ・やさいにとうふに	みんなわかったかな?
おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいににざかな	おかゆ・やさいにひきにくに	おかゆ・やさいにとうふに	★献立は食材により変更することがあります

# 給食だより



6月の目標

清潔を心がけよう



## そらまめむきました！

毎年恒例のそらまめのさやむき。ウイステリアの子ども達が挑戦してくれました。はじめは戸惑っていた子ども達。園長先生がむき方を教えてくれると、どんどんむけるようになりました。「これはボコボコが3つあるから大きいまめが入っているね！」「これは4つだから小さいかな？」「中はふわふわだね！そらまめ君のベッドだね！」かわいいつぶやきが、今年もたくさん聞こえてきました。



## 6月は食育月間です

食べることは生きること！

生涯にわたって心身ともに健康で過ごせるように、正しい知識を身に付けて、元気いっぱい毎日にしていきましょう。

### おなかがすくリズムが持てる子

早寝早起き朝ごはん！三食きちんと食べて、きちんとした生活リズムをつくっていきましょう。

### 一緒に食べたい人がいる子

家族みんなで食卓につきコミュニケーションとりましょう。正しい食事マナーを身に付ける場にもなります。

### 食べたいもの、好きなものが増える子

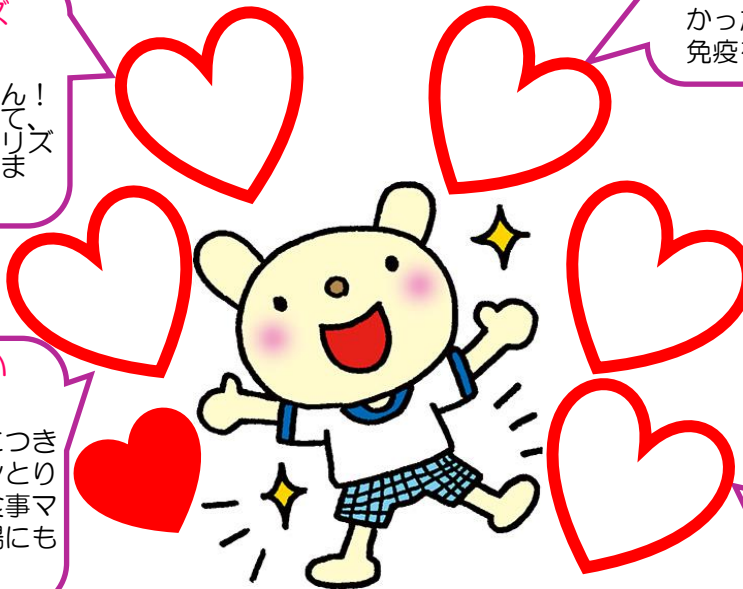
今日は好きな〇〇が給食に出るよ！〇〇を食べてみたらおいしかったよ！バランスよく食べて、免疫をアップしましょう。

### 食事作りや準備にかかわる子

クッキング♪お当番♪お手伝い♪作ってくれる人や食べ物への感謝の気持ちを育てます。

### 食べ物を話題にする子

野菜が育ったね！この野菜はこんな栄養があるよ！食事の楽しさや、食べ物への理解を深めていきましょう。



挑戦できたらハートの色を塗ってね♥



## 子どもでもできるよ！SDGs

SDGsとは、世界中のみんながこれからもずっと暮らしていくために、様々な問題を解決していく取り組みの事です。未来の環境や世界の人々の生活を守るために、子どもでもできる事を学んでいきます。保育園では、特にゴミの分別に取り組んでいきます。みんなで、できることを考えていきましょう。

### 主な取り組み

食べ物をむだにしないよ

男の子も女の子もみんな同じだよ

ゴミをリサイクルするよ

お友達となかよくするよ

使い捨てはやめて、物を大切にしよう

分別に挑戦！

海をきれいにしよう

森や動物たちを守ろう

感染症を予防して健康でいよう

電気を大切に使うよ

水を大切に使うよ





