

月	火	水	木	金	土
				1	2
そのひにつかう、たべもののイラストがのってるよ！なににはいっているかな？さかしてみてね！		今月は、さくら・ローズのリクエストメニューです！あおいじになってます。たのしみにしていきましょう。	ちゅうしょく あかいじはあたらしいメニューです	ひなまつりランチ おみあげで、ひなあられがです☆	まぜごはん にももの
☆献立は食材により変更することがあります			10じのおやつ 3じのおやつ	スキムミルク いちごクレープ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいにふに	むぎちや かし やさしいりおかゆ ふに
4	5	6	7	8	9
わかめごはん きりぼしだいこんの にももの みそしる	マーブルパン とりのからあげ ほうれんそうと しらすのあえもの すましじる	ごはん ホキのさいきょうやき れんこんのきんぴら すましじる	カレーライス ブロッコリーと コーンのサラダ ちゅうかスープ	スパゲッティー ミートソース チキンナゲット コンソメスープ ヨーグルト	そつえんしき おみあげで、 きねんにおかしと りんごジュース がです☆
スキムミルク メロンパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク おさつアンドポテト ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク カントリーマアム・せんべい ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にぎかな	スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	スキムミルク おにぎり ぎゅうにゅう くたくたうどん・やさいに ひきにくに	
11	12	13	14	15	16
かぼちゃごはん きりこんぶのにももの みそしる	ロールパン ハンバーグ もやしときのこのソテー コンソメスープ	ごはん ぶたにくのしょうがやき ブロッコリーとツナの ソテー かきたまみそしる	はいがロール マトウダイの たつたあげ ごまずあえ すましじる	みそラーメン ぎょうざ ピーチゼリー	ツナピラフ やさしいりおかゆ ふに
スキムミルク あんパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	スキムミルク ケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク ストロベリーヨーグルト むしパン ぎゅうにゅう くたくたうどん・やさいに ひきにくに	スキムミルク むぎちや かし りんごジュース やさしいりおかゆ ふに	
18	19	20	21	22	23
しらすの バターしょうゆごはん ほうれんそうのソテー みそしる	おたのしみランチ 	しゅんぶんのひ 	こめこパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ	スパゲッティー ナポリタン ハッシュドポテト コンソメスープ アップルコンポート	ベーコンピラフ やさしいりおかゆ ふに
スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にぎかな	スキムミルク クリームパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに		スキムミルク りんごゼリー おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク おこのみやき ぎゅうにゅう くたくたうどん・やさいに ひきにくに	むぎちや かし やさしいりおかゆ ふに
25	26	27	28	29	30
ごはん ぶたにくのオイスター いため たまごやき みそしる	いりたまごごはん エリンギのバター いため すましじる	さけのしょうゆバター ピラフ ブロッコリーとベーコン のソテー コンソメスープ	カレーうどん だいこんサラダ ミッキーチーズ	おべんとうのひ 	おべんとうのひ
スキムミルク あげパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク たこやき ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク とうにゅうドーナツ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にぎかな	スキムミルク ツナサンド ぎゅうにゅう くたくたうどん・やさいに ふに	スキムミルク むぎちや かし りんごジュース ベビーランチ	スキムミルク むぎちや かし りんごジュース ベビーランチ

給食だより
3月の目標
ありがとうと感謝の
気持ちを持って
食事をしよう

やわらかな春の訪れを感じ、今年度も残りわずかとなりました。子どもたちはこの1年で少しずついろいろなものを食べられるようになったり、嫌いなものも頑張って食べたりと成長を感じる場面がたくさんありました。3月は行事食の他に、ローズ・さくら組の子どもたちのリクエストメニューがあります。選んでくれた好きな献立とおやつが1つずつです。保育園生活最後の給食を喜んでもらえるように一生懸命作っていきたいと思います。

3月3日はひなまつり



ひなまつりは、女の子のすこやかな成長を祈る節句の年中行事です。ひなまつりの行事食にはそれぞれに込められた意味があります。保育園では少し早いですが、3月1日(金)にひなまつりランチを行います。



菱餅、ひなあられ
3つの色に願いが込められている。桃色は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」



白酒(甘酒)
厄除けの意味がある。



ハマグリ
ハマグリは二枚貝で対の貝殻しか組み合わないことから将来夫婦円満に暮らせるようにと意味がある。



ちらし寿司
具材の海老は腰が曲がっていて「長寿」の象徴。穴が開いていて「先の見通しがきく」蓮根、「まめに働ける」ように豆など、縁起の良い具材をたくさん入れる。



芽キャベツを食べました！



保育園で大切に育てた芽キャベツを収穫しました。収穫したものを、いつも元気に子どもたちが給食室まで届けてくれます。今回は、以上児さんの南瓜のクリームシチューに入れました。芽キャベツの食べた感想を子どもたちに聞いてみると、「芽キャベツおいしい！」、「芽キャベツ甘いね！」など、とても喜んで食べてくれました☆

