



令和6年度

千波保育園

月	火	水	木	金	土
<p>15日(金)は「秋のお楽しみ会」があります。JAの方が来てポン菓子や野外炊飯などを行います！</p> <p>11月24日は「和食の日」です。保育園では28日(木)が和食の献立になっています。</p> <p>☆献立は食材により変更することがあります。 ★赤い字は新しいメニューです。 ※フルーツ缶にはもも・なし・パイナップル・ぶどう・さくらんぼが入っています。</p>					
4	5	6	7	8	9
ふりかえきゅうじつ	さげごはん きりぼしだいこんの にもの みそしる	デニッシュパン タラのマヨコーンやき きのこのソテー コンソメスープ	カレーうどん もやしのナムル ヨーグルト	こめこパン にくだんごの すぶたふう ポパイサラダ ちゅうかスープ	ベーコンピラフ やさいサラダ
11	12	13	14	15	16
さつまいもごはん ひじきに みそしる	ゴマロール マトウダイの たつたあげ れんこんサラダ すましじる	ロールパン かぼちゃの クリームシチュー ほうれんそうのソテー コンソメスープ	やさいうどん ぎょうざ パインコンポート	あきのおたのしみかい 10じのおやつ ほんがし ふりかけごはん とりのからあげ とんじり	まぜごはん にもの
18	19	20	21	22	23
たまごいりなめし きりこんぶのにもの すましじる	こめこパン チーズいりカレー ハンバーグ ゴマずあえ ちゅうかスープ	とんこつラーメン ハッシュドポテト ピーチゼリー	ツナときのこのピラフ ブロッコリーのソテー コンソメスープ	とりごもくごはん ほうれんそうと しめじのいためもの みそしる	きんろうかんしゃのひ
25	26	27	28	29	30
たぬきうどん もやしのサラダ ひとくちゼリー	きつねごはん こまつなの じゃこいため みそしる	はいがロール かぼちゃコロッケ わかめのあえもの ちゅうかスープ	ごはん さけのさいきょうやき ちくわとやさいの きんぴら すましじる	ロールパン とりつくねのてりやき ポテトサラダ コンソメスープ	ツナピラフ やさいソテー

給食だより

千波保育園 ~令和6年度 11月号~
給食室 長谷川・生井・富田



木の葉が色付き始め、秋の深まりを感じるようになってきましたね。
今月の「秋のお楽しみ会」では、みんなで野外炊飯や、豚汁を作って秋の収穫をお祝いします。みんなで作ったごはんを食べる楽しさや、旬の食材を使ったごはんのおいしさを感じてみましょう！

食育の様子

10月にローズ・サクラ組で「だし飲み比べ」、プラム・ウイステリア組で「三色食品群について」の食育を行いました。
「だし飲み比べ」では最初にだしとなる昆布・煮干し・鯖節を手にとっての匂いを感じてもらい、次に昆布のだし汁、煮干し・鯖節のだし汁がどんな味がするか飲んでもらいました。最後に「だしが入っているすまし汁」と「だしが入っていないすまし汁」の飲み比べをしました。だしの匂いはみんな「くさ〜い！」と言っていました。だし汁を飲んでみると「おいしい！」と言ってくれました。最後の飲み比べでは違いが分かる子が多く、「だしが入っているすまし汁の方がおいしい！」「全然違う！」と言っていました。食材のうま味を感じているようで、嬉しく思います。



「三色食品群について」 プラム組ではイラストを使ってお話しをして、ウイステリア組ではお話しをした後にミニゲームをしました。みんなお話しをしっかりと聞いてくれて、「今日の給食で出ているこの食材はどのグループに入るかな？」と聞いてみると元気よく答えてくれました。ウイステリア組では食材のイラストを、三色のグループにそれぞれ分けるミニゲームをしました。みんな正解！イラストにはない食材も聞いてみるときちんと答えられていました。みんなの楽しむ姿を見ることができ、良かったと思います。食に関することを楽しく学ぶことで興味・関心を持ってもらえるよう、これからも様々な食育を行ってきたいと思います。



和食の日

11月24日は「和食の日」です。和食をはじめとする日本の食文化を大切にして日々の生活に活かしていきましょう！
和食とはごはん、みそ汁などの汁物、焼き魚や野菜の煮物のおかず、漬物を組み合わせたものです。

和食の日は『1(い)1(い)24(にほんしょく)』の語呂合わせから制定されました。

