

3月の献立表

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
ひなまつりランチ おみあげで、ひなあられが できます☆	ごまロール サワラのフライ すのもの すましじる	カレーライス ブロッコリーとコーン のサラダ みそしる	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	ちゃんぽんめん ギョーザ ひとくちゼリー	そつえんしき
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
ピーチショートケーキ	かし	むしパン(プレーン)	りんごゼリー	あげパン	おみあげで、 きねんにおかしと りんごジュースが できます☆
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	
おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ひきにくに	くたくたうどん やさいに・ふに	
10	11	12	13	14	15
さげごはん きりこぶのにも みそしる	はいがロール グラタン ブロッコリーのマヨあえ コンソメスープ	マーボーどん ちんげんさいのナムル ちゅうかスープ	カレーうどん もやしのサラダ ピーチゼリー	たまごいりなめし ブロッコリーとベーコン のソテー みそしる	ペーコンピラフ やさいサラダ
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちや
メロンパン	カルピスゼリー (みかん)	シリアルバー	やきおにぎり	かし	かし
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	やさいジュース
おかゆ・やさいに にざかな	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	おかゆ・やさいに ふに	やさいいりおかゆ にざかな
17	18	19	20	21	22
さつまいもごはん とりくとだいのこ のいためもの みそしる	とうふプレット かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる	わふうスパゲッティ ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ	しゅんぶんのひ	わかめごはん きりぼしだいこんの もの みそしる	まぜごはん のもの
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちや
かし	バナナ	ぷるぷるデザート (ストロベリー)	あんパン(あんこ)	あんパン(あんこ)	かし
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	りんごジュース
おかゆ・やさいに とうふに	おかゆ・やさいに ふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに にざかな	やさいいりおかゆ ふに
24	25	26	27	28	29
ごはん あつあげのそぼろ あんかけ きゅうりのつけもの みそしる	みそラーメン ポパイサラダ アップルゼリー	おたのしみランチ	こめこパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ	ミートソース スパゲッティ チキンナゲット パインコンポート コンソメスープ	おべんとうのひ
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちや
かし	クリームパン(カスタード)	ワッフル(カスタード&ホイップ)	ぶどうゼリー	とうにゅうドーナツ	かし
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	やさいジュース
おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・にざかな	おかゆ・やさいに ふに	おかゆ・やさいに とうふに	くたくたうどん やさいに・ひきにくに	ベビーランチ

そのひにつかう、
たべもののイラスト
がのってるよ！
なににはいつてい
るかな？
さがしてみてね！

今月は、
サクラ・ローズ組
のリクエストメ
ニューです！
あおいじになっ
ています。
たのしみにしてい
てください。

☆献立は食材により
変更することがあります

給食だより

3月の目標

ありがとうと感謝の 気持ちを持って 食事をしよう



3月はローズ・さくら組のリクエストメニューを献立に入れさせていただきました。みんなの好きなメニューを沢山知ることができて、とても嬉しく思います。できるだけ多くのリクエストを取り入れましたが、献立の都合により1つしか入れられなかったお友達はすみません。一生懸命作りたと思いますので、よろしくお願いします。

- | | | | |
|-----|-------------------------|-----|---------------------------|
| 4日 | おせんべい(かし)・といだ ゆうと | 18日 | かぼちゃのコロッケ・いしい きさにいほり えいた |
| 5日 | カレーライス・よしおか はやといがらし ゆいな | 19日 | わふうスパゲッティ・いさがり りんながさわ ちえこ |
| 6日 | ハンバーグ・とよしま しずく | | アップルコンポート・いしい きさ |
| | といだ ゆうと | | ぷるぷるデザート・さくやま ひなた |
| | ポテトサラダ・なかむら さくたろう | 21日 | わかめごはん・かつやま めい |
| | りんごゼリー・うちだ ゆうしん | | いわみ りく |
| 7日 | ちゃんぽんめん・むかさ けいすけ | | そが かなた |
| | おおの みちか | | うえの りつ |
| | ギョーザ・こばやし そう | | あんパン・せき しゅんたろう |
| | あげパン・よしの ななみ | | いがらし ゆいな |
| 10日 | メロンパン・じょうこう ちはる | | さとう ゆうしん |
| 11日 | グラタン・ひらやま かずほ | 24日 | あつあげのそぼろあんかけ・はらだ たかひろ |
| | カルピスゼリー・かつやま めい | 25日 | みそラーメン・たかはし りく |
| | ぐんじ つむぎ | | さとう しお |
| | うえの りつ | | クリームパン・おおの みちか |
| 12日 | マーボーどん・くさの たかと | | さとう しお |
| | シリアルバー・しもむら そうすけ | 26日 | そが かなた |
| 13日 | カレーうどん・あべ いつき | | とよしま しずく |
| | よしの ななみ | 27日 | クリームシチュー・てらしま れんと |
| | やきおにぎり・むかさ けいすけ | | ぶどうゼリー・たかはし りく |
| | よしおか はやと | 28日 | ミートソーススパゲッティ・せき しゅんたろう |
| | おくやま しゅう | | いわせ こずえ |
| 14日 | たまごいりなめし・あらきだ ちえ | | チキンナゲット・おくやま しゅう |
| | | | パインコンポート・なかむら さくたろう |

