

むぎちゃ

0					かし りんごジュース
令和6年度				千波保育園	
月	火	水	木	金	ふに
3	4	5	6	7	8
ひなまつりランチ	ごまロール	カレーライス	ロールパン	ちゃんぽんめん	スつラム 1 キ
	サワラのフライ	ブロッコリーとコーン	ハンバーグ	ギョーザ	Som of the second secon
おみあげで、 ひなあられが	すのもの	のサラダ	ポテトサラダ	ひとくちゼリー	
でます☆	すましじる 🚕	みそしる	コンソメスープ 🧆		& (CO)
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	0000 B 0
ピーチショートケーキ	かし	むしパン(プレーン)	りんごゼリー	あげパン	おみあげで、
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	きねんにおかしと りんごジュースが
おかゆ・やさいに	おかゆ・やさいに	おかゆ・やさいに	おかゆ・やさいに	くたくたうどん	りんこうユースか でます☆
ふに	にざかな	とうふに	ひきにくに	やさいに・ふに	(%)
10	11	12	13	14	15
さけごはん	はいがロール	マーボーどん	カレーうどん	たまごいりなめし	ベーコンピラフ
きりこんぶのにもの	グラタン	ちんげんさいのナムル	もやしのサラダ	ブロッコリーとベーコン	やさいサラダ
みそしる	ブロッコリーのマヨあえ	ちゅうかスープ	ピーチゼリー	のソテー	
	コンソメスープ			みそしる	T
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちゃ
メロンパン	カルピスゼリー	シリアルバー	やきおにぎり	かし	かし
ぎゅうにゅう	(みかん)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	やさいジュース
おかゆ・やさいに	おかゆ・やさいに	おかゆ・やさいに	くたくたうどん	おかゆ・やさいに	やさいいりおかゆ
にざかな	ふに	とうふに	やさいに・ひきにくに	ふに	にざかな
17	18	19	20	21	22
ナーナい エー・エ					
さつまいもごはん	とうふブレット	わふうスパゲッティー	しゅんぶんのひ	わかめごはん	まぜごはん
さつまいもごはん とりにくとだいこんの	とうふブレット かぼちゃコロッケ	わふうスパゲッティー ハッシュドポテト	しゅんぶんのひ	わかめごはん きりぼしだいこんの	まぜごはん にもの
とりにくとだいこんの					-
とりにくとだいこんの	かぼちゃコロッケ	ハッシュドポテト	しゅんぶんのひ	きりぼしだいこんの	-
とりにくとだいこんの いためもの みそしる	かぽちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる	ハッシュドポテト アップルコンポート		きりぼしだいこんの にもの みそしる	にもの
とりにくとだいこんの いためもの	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ		きりぼしだいこんの にもの	-
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク	かぽちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク		きりぼしだいこんの にもの みそしる スキムミルク	にもの
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート		きりぼしだいこんの にもの みそしる スキムミルク あんパン(あんこ)	にもの むぎちゃ かし
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー)		きりぼしだいこんの にもの みそしる スキムミルク あんパン(あんこ) ぎゅうにゅう	にもの むぎちゃ かし りんごジュース
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに 24	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん		きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ)ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな	にもの むぎちゃ かし りんごジュース やさいいりおかゆ
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに	27	きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ) ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな 28 ミートソース	にもの むぎちゃ かし りんごジュース やさいいりおかゆ ふに
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに 24	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに 25 みそラーメン ポパイサラダ	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぶるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに 26	27	きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ)ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな	にもの むぎちゃ かし りんごジュース やさいいりおかゆ ふに 29
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに 24 ごはん あつあげのそぼろ あんかけ	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに 25 みそラーメン	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに 26 おたのしみランチ	27 こめこパン クリームシチュー ブロッコリー	きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ) ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな 28 ミートソース スパゲッティーチキンナゲット	にもの むぎちゃ かし りんごジュース やさいいりおかゆ ふに 29
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに 24 ごはん あつあげのそぼろ あんかけ きゅうりのつけもの	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに 25 みそラーメン ポパイサラダ	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに 26 おたのしみランチ	27 こめこパン クリームシチュー	きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ)ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな 28 ミートソーススパゲッティーチキンナゲットパインコンポート	にもの むぎちゃ かし りんごジュース やさいいりおかゆ ふに 29
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに 24 ごはん あつあげのそぼろ あんかけ きゅうりのつけもの みそしる	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに 25 みそラーメン ポパイサラダ アップルゼリー	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに 26 おたのしみランチ	27 こめこパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ	きりぼしだいこんの にもの みそしる	たぎちゃかしりんごジュースやさいいりおかゆふに 29 おべんとうのひ
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに 24 ごはん あつあげのそぼろ あんかけ きゅうりのつけもの みそしる スキムミルク	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに 25 みそラーメン ポパイサラダ アップルゼリー スキムミルク	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに 26 おたのしみランチ	27 こめこパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ	きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ)ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな 28 ミートソーススパゲッティーチキンナゲットパインコンポートコンソメスープスキムミルク	たぎちゃかしりんごジュースやさいいりおかゆふに 29 おべんとうのひむぎちゃ
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに 24 ごはん あつあげのそぼろ あんかけ きゅうりのつけもの みそしる スキムミルク かし	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに 25 みそラーメン ポパイサラダ アップルゼリー スキムミルク クリームパン(カスタート)	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに 26 おたのしみランチ ペスキムミルク フッフル(カスタート・&ホイップ)	27 こめこパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ	きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ) ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな 28 ミートソーススパゲッティーチキンナゲットパインコンポートコンソメスープスキムミルクとうにゅうドーナツ	たぎちゃかしりんごジュースやさいいりおかゆふに 29 おべんとうのひむぎちゃかし
とりにくとだいこんの いためもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに 24 ごはん あつあげのそぼろ あんかけ きゅうりのつけもの みそしる スキムミルク かし ぎゅうにゅう	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに 25 みそラーメン ポパイサラダ アップルゼリー スキムミルク クリームパン(カスタート) ぎゅうにゅう	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに 26 おたのしみランチ タスキムミルク フッフル(カスタート・&ホイップ) ぎゅうにゅう	27 こめこパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ スキムミルク ぶどうゼリー	きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ) ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな 28 ミートソーススパゲッティーチキンナゲットパインコンポートコンソメスープスキムミルクとうにゅうドーナツぎゅうにゅう	たぎちゃかしりんごジュースやさいいりおかゆふに 29 おべんとうのひむぎちゃかしゃさいジュース
とりにくとだいこんのいためものみそしる スキムミルクかしぎゅうにゅうおかゆ・やさいにとうふに 24 ごはんあっあげのそぼろあんかけきゅうりのつけものみそしるスキムミルクかしぎゅうにゅうおかゆ・やさいに	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに 25 みそラーメン ポパイサラダ アップルゼリー スキムミルク クリームパン(カスタート) ぎゅうにゅう くたくたうどん	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに 26 おたのしみランチ スキムミルク ワッフル(カスタート、&ホイップ) ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに	27 こめこパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ スキムミルク ぶどうゼリー おかゆ・やさいに	きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ) ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな 28 ミートソーススパゲッティーチキンナゲットパインコンポートコンソメスープスキムミルクとうにゅうドーナッぎゅうにゅうくたくたうどん	たぎちゃかしりんごジュースやさいいりおかゆふに 29 おべんとうのひむぎちゃかし
とりにくとだいこんのいためものみそしる スキムミルクかしぎゅうにゅうおかゆ・やさいにとうふに 24 ごはんあっあげのそぼろあんかけきゅうりのつけものみそしるスキムミルクかしぎゅうにゅうおかゆ・やさいにとうふに	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに 25 みそラーメン ポパイサラダ アップルゼリー スキムミルク クリームパン(カスタート) ぎゅうにゅう	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに 26 おたのしみランチ タスキムミルク フッフル(カスタート・&ホイップ) ぎゅうにゅう	27 こめこパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ スキムミルク ぶどうゼリー	きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ) ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな 28 ミートソーススパゲッティーチキンナゲットパインコンポートコンソメスープスキムミルクとうにゅうドーナツぎゅうにゅう	たぎちゃかしりんごジュースやさいいりおかゆふに 29 おべんとうのひむぎちゃかしゃさいジュース
とりにくとだいこんのいためものみそしる スキムミルクかしぎゅうにゅうおかゆ・やさいにとうふに 24 ごはんあっあげのそぼろあんかけきゅうりのつけものみそしるスキムミルクかしぎゅうにゅうおかゆ・やさいに	かぼちゃコロッケ もやしとカニカマサラダ すましじる スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに 25 みそラーメン ポパイサラダ アップルゼリー スキムミルク クリームパン(カスタート) ぎゅうにゅう くたくたうどん	ハッシュドポテト アップルコンポート コンソメスープ スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) くたくたうどん やさいに・ひきにくに 26 おたのしみランチ スキムミルク ワッフル(カスタート、&ホイップ) ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに	27 こめこパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ スキムミルク ぶどうゼリー おかゆ・やさいに	きりぼしだいこんのにものみそしる スキムミルクあんパン(あんこ) ぎゅうにゅうおかゆ・やさいににざかな 28 ミートソーススパゲッティーチキンナゲットパインコンポートコンソメスープスキムミルクとうにゅうドーナッぎゅうにゅうくたくたうどん	にもの むぎちゃ かしりんごジュース やさいいりおかゆ ふに 29 おべんとうのひ むぎちゃ かし やさいジュース

たべもののイラス ちゅうしょく トがのってるよ! らかいじはあたらしい なににはいってい メニューです るかな? スキムミルク 10じのおやつ さがしてみてね! 3じのおやつ

りにゅうしょく

☆献立は食材により 変更することがあります

かし

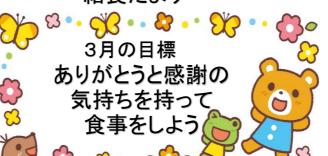
ぎゅうにゅう

ベビーランチ

サクラ・ローズ組 のリクエストメ ニューです! あおいじになって います。 たのしみにしてい てください。

ツナピラフ やさいソテー

給食だより



千波保育園~令和6年度 3月号~ 給食室 長谷川·生井·冨田·砂川



早いもので、今年度最後の月となりました。

子どもたちは、1年間の様々な活動を通して、体も心も 大きくなりました。

8日は卒園式です。卒園しても保育園で食べた給食や おやつ、食育活動の思い出を胸に、これからの食生活 を楽しく健康的に過ごしてほしいと思います。





リクエストメニュ-







3月はローズ・さくら組のリクエストメニューを献立に入れさせていただ きました。みんなの好きなメニューを沢山知ることができて、とても嬉し く思います。

できるだけ多くのリクエストを取り入れましたが、献立の都合により1つ しか入れられなかったお友達はすみません。。

一生懸命作りたいと思いますので、よろしくお願いします。

4日 おせんべい(かし)・・といだ ゆうと 5日 カレーライス・・よしおか はやと

> いがらし ゆいな むしパン・・ちのね るい

6日 ハンバーグ・・とよしま しずく

といだ ゆうと ポテトサラダ・・なかむら さくたろう

りんごゼリー・・うちだ ゆうしん

おおうち えあん いそやま ゆうき

7日 ちゃんぽんめん‥むかさ けいすけ おおの みちか

> ギョーザ・・こばやし そう あげパン・・よしの ななみ

10日 メロンパン・・じょうこう ちはる

11日 グラタン・・ひらやま かずほ

カルピスゼリー・・かつやま めい

ぐんじ つむぎ うえの りつ

12日 マーボーどん・・くさの たかと シリアルバー・・しもむら そうすけ

13日 カレーうどん・・あべ いつき よしの ななみ

やきおにぎり‥むかさ けいすけ

よしおか はやと おくやま しゅう

14日 たまごいりなめし…あらきだ ちえ

18日 かぼちゃのコロッケ・・いしい きさ

にいほり えいた

19日 わふうスパゲッティー・・いさがり りん ながさわ ちえこ

アップルコンポート・・いしい きさ

ぷるぷるデザート・・さくやま ひなた

21日 わかめごはん・・かつやま めい

いわみ りく

そが かなた うえの りつ

あんパン・・せき しゅんたろう いがらし ゆいな

さとう ゆうしん

24日 あつあげのそぼろあんかけ・・はらだ たかひろ

25日 みそラーメン・・たかはし りく

さとう しお

クリームパン・・おおの みちか

さとう しお

そが かなた

26日 ワッフル・・いさがり りん

とよしま しずく

27日 クリームシチュー・・てらしま れんと

ぶどうゼリー・・たかはし りく

28日 ミートソーススパゲッティー・・せき しゅんたろう

いわせ こずえ チキンナゲット・・おくやま しゅう

パインコンポート・・なかむら さくたろう

