

4月の献立表

令和7年度 干波保育園

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
ごはん すきやきふうに きゅうりのつけもの みそしる	ロールパン さけのムニエル もやしのカレーいため コンソメスープ	ねぎふたごはん ごもくきんぴら みそしる	みそうどん さつまいもとコーンの サラダ ヨーグルト	ベーコンピラフ やさいサラダ	
スキムミルク あんパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク いももち ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にぎかな	スキムミルク いちご・せんべい ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク かし ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・にぎかな	スキムミルク むぎちや かし りんごジュース やさいいりおかゆ ふに	
7	8	9	10	11	12
しらすごはん きりぼしだいこんの もの みそしる	ゴマロール とうふとキャベツの メンチカツ わかめのあえもの すましじる	ごはん ホキのみそマヨやき こうやどうふのもの すましじる	ロールパン とりにくの マーマレードやき チーズいりポテトサラダ コンソメスープ	やさいラーメン ハッシュドポテト ピーチゼリー	まぜごはん にももの
スキムミルク クリームパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ふに	スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にぎかな	スキムミルク ブルーベリーヨーグルト はらじゆくドック ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・とうふに	スキムミルク むぎちや かし やさいジュース やさいいりおかゆ にぎかな	
14	15	16	17	18	19
さけごはん きりこんぶのもの みそしる	はいがロール ようふうどりの からあげ にんじんサラダ すましじる	スパゲッティ ナポリタン チキンナゲット コンソメスープ ようなしコンポート	ロールパン だいこんのグラタン ブロッコリーの マヨあえ コンソメスープ	とりごぼろごはん だいこんとぶたにくの もの みそしる	ツナピラフ やさいソテー
スキムミルク メロンパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にぎかな	スキムミルク いちごケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク おかかおにぎり ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ふに	スキムミルク オレンジゼリー かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク むぎちや かし りんごジュース やさいいりおかゆ ふに	
21	22	23	24	25	26
ウイナーごはん ブロッコリーと ポテトソテー すましじる	にくうどん もやしのサラダ ひとくちゼリー	ごはん タラのちゅうかふうやき ほうれんそうと しめじのソテー みそしる	ロールパン はなしゅうまい ちゅうかあえ ちゅうかスープ	たけのこごはん ごもくひじきに みそしる	まぜごはん にももの
スキムミルク いまがわやき(カスタード) ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク ツナサンド ぎゅうにゅう くたくたうどん やさいに・ふに	スキムミルク にんじんケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にぎかな	スキムミルク いちごグレープ ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに ひきにくに	スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに とうふに	スキムミルク むぎちや かし やさいジュース やさいいりおかゆ にぎかな
28	29	30	そのひにつかう、たべものイラストがのってるよ！ なににはいつているかな？ さがしてみようね！		
ごはん カレイのさいきょうやき れんこんのきんぴら すましじる	しょうわのひ	デニッシュパン ポークシチュー ブロッコリー コンソメスープ	ちゅうしよく あかいじはあたらしい メニューです 10じのおやつ 3じのおやつ		
スキムミルク かし ぎゅうにゅう		スキムミルク プリン			

給食だより

4月の目標 新しいクラスでの 給食になれよう



新しい年度がはじまります

ご入園・ご進級おめでとうございます。
子どもたちは新しい出会いに胸をときめかせていることでしょう。

朝食は1日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源ですので、しっかり食べて登園するようお願いします。
10時のおやつは、未満児はスキムミルクを飲みます。以上児は、麦茶で水分補給をします。

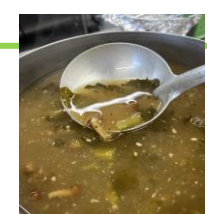
保育園の献立は子どもの好きなものばかりではなく、少し苦手な魚や野菜などの様々な食材を取り入れています。また、季節ごとに旬の食材を使用し、子どもたちの食事が楽しくなるよう、豊富なメニューや行事食を提供しています。給食はできるだけ手作りを意識して作っています。
お汁のだしは煮干しや削り節、昆布からとっています。離乳食は昆布からだしをとって使用しています。
未満児にはチョコ味のものは出しませんのでご了承ください。
毎日の献立は、サンプルを提示しています。また毎月、行事食や食育、子どもたちの様子をホームページに公開しています。是非ご活用ください。

今年度もご家庭との協力をはかり、子どもたちの健康を支えていきたいと思ひます。また、安全で美味しい給食を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。

〈保育園給食の栄養区分について〉

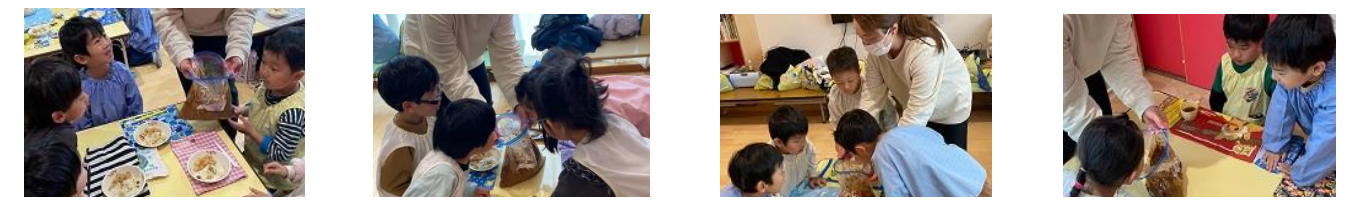
	家庭(朝食)	保育園給食(昼食・おやつ)	家庭(夕食)
3歳未満児	25%	50%	25%
3歳以上児	30%	40%	30%

◎保育園給食は子どもが1日に必要な栄養の約半分を占めています。



手作りの味噌食べました！

仕込んでから、約半年の熟成期間を経て、昨年度卒園したローズ・サクラ組さんが作った味噌ができました。味噌は3月の給食で、味噌汁に使用し、全クラスに提供しました。
できた味噌を子どもたちに見せて、匂いを嗅いでもらおうと、「大豆の匂いがするー」「なんか醤油みただねー」など様々な声が聞こえました。
自分たちで作った味噌を味噌汁にすることで、みんなとても喜んでたくさん食べてくれました。とても良い食育になり嬉しく思います。



おかゆ・やさいに
にざかな

おかゆ・やさいに
ひきにくに

りにゆうしょく

☆献立は食材により
変更することがあります

