



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ごはん ぶたにくの オイスターいため つけもの みそしる	ゴマロール さけのフライ はるさめの ちゅうかサラダ すましじる	ちゅうかさいごはん エリンギのバター いため みそしる	ロールパン タンドリーチキン ポパイサラダ コンソメスープ	かきたまうどん しゅうまい ヨーグルト	ベーコンピラフ やさしいサラダ
スキムミルク むしパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ひきにくに	スキムミルク クリームブッセ ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに にざかな	スキムミルク メロンパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに とうふに	スキムミルク カルピスゼリー (みかんいり) おかゆ・やさしいに ふに	スキムミルク かし ぎゅうにゅう くたくたうどん やさしいに・ひきにくに	むぎちや かし りんごジュース やさしいおかゆ にざかな
9	10	11	12	13	14
とりごもくごはん ブロッコリーのソテー みそしる	デニッシュパン カレーコロッケ キャベツとわかめの サラダ すましじる	スパゲッティー ナポリタン ハッシュドポテト ひとくちゼリー コンソメスープ	ロールパン サワラのようふうやき ゴマずあえ コンソメスープ	さけごはん きりこんぶのもの みそしる	まぜごはん なもの
スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ふに	スキムミルク ピーチヨーグルト おかゆ・やさしいに ひきにくに	スキムミルク やきおにぎり ぎゅうにゅう くたくたうどん やさしいに・ふに	スキムミルク メロン・おせんべい おかゆ・やさしいに にざかな	スキムミルク クリームパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに とうふに	むぎちや かし やさしいジュース やさしいおかゆ にざかな
16	17	18	19	20	21
ごまわかめごはん きりぼしだいこんの もの みそしる	はいがロール カレーのてんぷら もやしのサラダ すましじる	ごはん マーボーなす たまごやき すましじる	こめこパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ	みそラーメン ギョーザ アップルコンポート	うどんかい
スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ふに	スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに にざかな	スキムミルク おからケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ひきにくに	スキムミルク ぷるぷるデザート (ストロベリー) おかゆ・やさしいに とうふに	スキムミルク はらじゆくドック ぎゅうにゅう くたくたうどん やさしいに・ふに	うんどうかい
23	24	25	26	27	28
たまごいりなめし だいこんぶたにくの いためもの みそしる	ごはん かわりやきざかな こまつなのいためもの すましじる	とうふプレート とりにくのてりやき かぼちゃのサラダ ちゅうかスープ	わふうスパゲッティー チキンナゲット みかんゼリー コンソメスープ	ミックスピラフ もやしのソテー みそしる	ツナピラフ やさしいソテー
スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ひきにくに	スキムミルク あんぱん ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに にざかな	スキムミルク とうもろこし ぎゅうにゅう くたくたうどん やさしいに・ふに	スキムミルク いまがわやき(カスタード) ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに とうふに	スキムミルク ブルーベリークレープ ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに にざかな	むぎちや かし りんごジュース やさしいおかゆ ふに
30					
キーマカレー ほうれんそうのナムル コンソメスープ	ちゅうしょく	あかいじはあたらしいメニューです ☆献立は食材により、変更する場合があります。 6日(金)、ローズ・サクラ組は お弁当Dayです。 忘れずに持ってきて下さい。			
スキムミルク マロンケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ひきにくに	みまんじ10じおやつ 3じおやつ りにゅうしょく				

給食だより



6月の目標
きれいにすることを
心がけよう



千波保育園 ～令和7年度 6月号～
〇給食室 長谷川・生井・富田・砂川

梅雨の季節がやってきました。じめじめと湿度が上がって来るので、食中毒などの細菌が繁殖しやすい季節でもあります。衛生管理には十分に気をつけて、生活しましょう。また、今月は運動会があります。こまめに水分補給をしバランスの良い食事で体力を維持しましょう。



～食育～



5月は様々な食育をおこないました。

「空豆の皮むき」

空豆の皮はローズ・サクラ・ウイステリアのみんなにむいてもらいました。みんな上手にむけていてあっという間に終わってしまいました。みんなにむいてもらったそら豆は塩茹でして、その日のおやつで出しました♪



「味噌づくり」

味噌づくりにはローズ・サクラのみんなが参加しました。茹でた大豆を粒がなくなるまでつぶして、塩切り麴に混ぜるところまでみんなに手伝ってもらいました。出来上がるのは約6ヶ月後！楽しみにしている姿が見られ、嬉しく思います。



「正しい姿勢で食事をしよう」

プラム・ウイステリアのクラスで食事の姿勢についてお話しをしました。3つのポイント"ピーン""グー""ペタッ"を覚えてもらいちょっとしたクイズを出しました。みんなは正しい姿勢で食事できているかなあ？



～苗を植えました～

ローズ・サクラのみんながさつま芋となす、枝豆の苗を植えました。さつま芋は秋頃、ナス・枝豆は夏に収穫されます。どんどん成長する苗を見ると、収穫するのがとても楽しみです(∇∇)他にもいろんな野菜を育てています。給食の先生も子ども達が給食室に「収穫できましたー！」と持ってきてくれるのを、楽しみにしています♪

