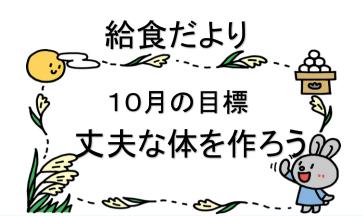




日	令和7年度	十波保育園					
一川・バン コール・バン コール・バン コール・バン ロッカ・モナーストン 日まり、モデスキーハン 日まり、日まり、ロッチモナーストン 日まり、日まり、ロッチェナーストン 日まり、ロッチェナーストン 日まり、ロッチェナーストン 日まり、ロッチェナーストン 日まり、ロッチェナーストン 日まり、ロッチェナーストン 日まり、ロッチェナーストン コンソススープ スキムミルク スキムシーク スキムシーク	月	火	水	木	金	土	
送り日3時の3やつは とりのみをチーズを含 オータイの ではした ではんじー組 さかか 中心 ではんじー組 さかか できなか できない できなか できない できな			1	_			
OUK - たい	VC□2HOt	ムン (+	ロールパン	デニッシュパン 👞		まぜごはん	
→カリームバン			とりのみそチーズやき	マトウダイの	ほうれんそうのソテー	にもの	
カボリーラ	<u> </u>		はるさめサラダ		みそしる		
スキムミルク			コンソメスープ				
「たなります。		_					
## うにゅう ストロベリー		<i>y</i> − <i>y</i>					
が厳立は女材により 世更することがあります	になります。				=		
できたくに	1 +b + 1 + 0 + 4 + 1 = 1 1						
6		\ \alpha_{\text{3}} \(\text{5} \)					
おから・かさいに とうぶに とうぶに とうがに おから・かさいに とうがに とうがらに とうがに とうがに とうがに とうがに とうがに とうがに とうがに とうがに とりに とうがに とうがに とうがに とうがに とうがな とうがに とうがに とうがに とりに とりに とりに とうがに とっかに とりにに とっかに とうがに とっかに とうがに とっかに とっに とっかに とっいに とっいに とっかに とっに とっいに とっに とっいに とっいに とっいに とっいに とっいに とっに とっいに とっに とっいに とっいに とっに とっいに とっに とっに とっいに とっに とっいに とっに とっいに とっいに とっに とっいに		7					
マーマン・マーマン・マーマン・マーマン・マーマン・マーマン・マーマン・マーマン	· ·	カルーライフ	-				
サラダ サラダ コールスローサラダ カキしる			_ · ·				
オキムミルク		= ' '				(-20.9))	
おつきみだいふく							
おつきみだいふく	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	かぎちゃ	
ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに とうふに ひきにくに やさいに・ひきにくに おかし・ひきにくに やさいに・ひきにくに おかし・ひきいにもの かき かっとうかに おかし かっとうかに とうかに コ							
おかゆ・やさいに とうふに 13 14 15 16 17 18 18 16 17 18 18 16 17 18 18 16 17 18 18 16 17 18 18 16 17 18 18 16 17 18 18 16 17 18 18 16 17 18 18 16 16 17 18 18 16 16 17 18 18 16 16 17 18 18 16 16 17 18 18 16 16 17 18 18 16 16 17 18 18 16 16 17 18 18 18 17 18 18 17 18 18 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	· -		
13				おかゆ・やさいに			
13							
きりこんぶのにもの みそしる だいこんとぶたにくの にもの かきたまじる しゅうまい ビーチゼリー かきたまじる かきたまじる かきたまじる かきたまじる かきたまじる から できい からにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに かい マーマレードやき するしる ガロール はらじゅう おうスパゲッティー デャンソメスープ スキムミルク スキムシーク スキムシーク スキムシーク おかゆ・やさいに とうかに しきがな こもくびにゅう かい じーチケーキ はのじゅう きゅうにゅう きゅうにゅう きゅうにゅう きゅうにゅう きゅうにゅう きゅうにゅう きゅうにゅう おかゆ・やさいに とうかに ひきにくに いきにくい いきにくい いきにくい いきにくい いきにくい いきがな とういに おかゆ・やさいに とうかに ひきにらい かた きゅうにゅう きゅうにゅう まかゆ・やさいに とうかに ひきにくい ひきにらい かた かさいらおから から スープ スキムシーク ストムシーク ストムシーク ストムシーク ストムシーク ストムシーク ストムシーク ストムシーク ストムシーク ストムシーク ストの・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りじゅうしょく							
ポパイサラダ コンソメスープ かきたまじる ピーチゼリー かきたまじる かきたまじる の かきたまじる の かきたまじる の かきたまじる の かきたまじる の かきたまじん かし いちごヨーグルト あげいつ さつまいももち かし りんごシュース おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに とうふに とうふに とうふに とうふに とうふに とうい かきのうにゅう がっといこ だかな ひきにくじ	スポーツのひ	じゃこなめし	ロールパン	きっかめし	タンタンうどん	ウインナーピラフ	
スキムミルク スキムミルク スキムミルク カレー いちごヨーグルト あげパン きゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに たっかに とうふに こめこパン かまれらいち かし できゅうにゅう からにさかな ひきにくに にざかな ひきにくい かし カール・アース・ロッカー・できゅうにゅう ぎゅうにゅう からえいがくいも かし ガール・カー カール・アース・ロッカー・できゅうにゅう きゅうにゅう からったいり からったいり からったいり からったいり からったいり からったいり からったいり からいにもの かそしる カール・グランにっ おかゆ・やさいに とうふに とうらい ひきにくに こめこパン かったいいがくいも かし ビーチケーキ いちごクレーブ メロンパン かそ できいらにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だったいし にさかな とうふに ひきにくに ふい ひきにくに ふいか・やさいに とうふに とうるに ひきにくに かか・やさいに かか・やさいに とうるに ひきにくに からい やさいに とうるに ひきにくい かったい ちゅうか ひとくちゼリー てまあえ カール・グンブキンミートローフ はらじゅくドック ぎゅうにゅう だったい スキムミルク スキムシーク ストムシーク ストムシーク ストムシーク ストムシー・ストムシーク ストムシー・ストムシー・ストムシー・ストム ストムシー・ストムの ストムシー・ストムシー・ストムシー・ストムシー・ストムシー・ストムシー・ストム・ストム・ストムシー・ストムシー・ストムシー・ストムシー・ストム・ストムシー・ストムシー・ストム・ストム・ストムム・ストムム・ストム・ストムム・ストムム・ストム・ストム		きりこんぶのにもの	とうふハンバーグ	だいこんとぶたにくの	しゅうまい	やさいサラダ	
スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク たいちごョーグルト おげいつ さつまいももち かし がしていしまかゆ・やさいに とうふに にざかな ひきにくに にざかな でもいじもの すましじる マーマレードやき ドーズ・レリニ・ク カー カー・ヤさいに かんじょうかに できゅうにゅう ぎゅうにゅう できいいりまかゆ できいいし かんしょうかに できない できないに できない できないに できない できないに できない できないに できない できないに できない できないに だっかな とうふに マーマレードやき かそしる マーストサット マースレード・ウト カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ		みそしる	ポパイサラダ	にもの	ピーチゼリー		
かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに にさかな ひきにくに ひかん でもいに おかゆ・やさいに かったいがくいも かし ビーチケーキ いちごクレーブ おかゆ・やさいに おから できらいた かし ビーチケーキ いちごクレーブ オロンバン かそ できいいりおかゆ できらにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに かったいがらいよ カール・グラスキース マキース・リー・ファラフライ はいがロール ごまわかめごはん ロール・グ・フィキース・リー・ファファー・ファリンギのちゅうか いため かっやきたまご ひきにくに かったいちゅうか カーション・スキーム カー・カ・グラフライ さいちがん カー・ウェー・ファファー・ファリンギのちゅうか いたのしょうがやき オましじる オース・トーローフ はらじゅくドック サーフ・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・フ		6	コンソメスープ	かきたまじる			
ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに とうふに 20 21 22 23 24 25 25 24 25 25 24 25 25 24 25 25 24 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	むぎちゃ	
おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに とうふに にざかな 23 24 25 ではん かまりからうからうやき まりあげ すっしん すましじる プロール からスパゲッティー チキンナゲット からして かんじきに かそしる すましじる プロール でもいがな コンソメスープ からしまういに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに からいっかっと とうふに 29 30 31 フリングスープ フリンボート おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに からにのうがやき エリンギのちゅうか いため かっやきたまご ひとくちゼリー でまあえ すましじる かそしる カそしる 31 コンソメスープ プロールパン パンブキンミートローフ プロール がりがきたまご ひとくちゼリー ごまあえ からいがにんの がっかきたまご ひとくちゼリー こまるえ カそしる かりがく カールパン パンブキンミートローフ プローカーとたまご カナウンスキムミルク スキムミルク カールパン パンブキンミートローフ プロッコリーとたまご のサラダ カールパン パンブキンミートローフ ブロッコリーとたまご カナウンブムーブ フリンズスープ ファンゴレートにはん おものやきたまご ひとくちゼリー ごまるえ オましじん カール・グ・ファンフ・ファンフ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ・フ		かし	いちごヨーグルト	あげパン	さつまいももち	かし	
おっぱ とうふに にざかな ひきにくに にざかな 20 21 22 23 24 25 25 26 25 26 25 26 25 26 25 26 25 26 26		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	りんごジュース	
20 21 22 23 24 25		おかゆ・やさいに	おかゆ・やさいに		くたくたうどん	やさいいりおかゆ	
ごはん ホキのちゅうかふうやき きりあげ すのもの すましじる マーマレードやき テーズ・いりポテトサラダ コンソメスープ ジー なきいりに にもの スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク だいがくいも かし ピーチケーキ いちごクレープ メロンパン かそ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな とうふに ひきにくに ふに 27 28 29 30 31 フンプレートごはん ぶたにくのしょうがやき エリンギのちゅうか いため ちゅうかスープ ひとくちゼリー いため ちゅうたスープ ひとくちゼリー はらじゅう オームミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク カモーシャートローフ プロッコリーとたまご カサラしよく カルいじはあたらしい スキムミルク スキムミルク スキムミルク カモー ブロッコリーとたまご カサうしょく かいじはあたらしい カネーシート はらじゅう がし はらじゅう がんごもの カネしる コンソメスープ かし はらじゅう スキムミルク スキムシーク りんごゼリー チーズむしケーキ だゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゅうしょく		ふに			ひきにくに		
ホキのちゅうかふうやき まりあげ すのもの マーマレードやき カそしる すましじる マーマレードやき カンソメスープ スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク カンパンスープ スキムミルク カンパン かそ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに にざかな とうふに ひきにくに かに かし おかゆ・やさいに とうふに ひきにくに かに かし おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに かきにくのしょうがやき エリンギのちゅうか いため ちゅうかスープ スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク カレ はらじゅくドック かそ カかしでもいこ ならじゅう カンパンオート カール・パン オート カー・カーフ カー・カーフ カー・カー・フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ							
きんぴら かそしる すのもの すましじる マーマレードやき パインコンポート コンソメスープ かと むぎちゃ コンソメスープ スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク カし ピーチケーキ いちごクレーブ メロンパン かそ きゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だっかな とうふに ひきにくに ふに とうふに とうふに ひきにくに ふに とうふに ひきにくのしょうがやき エリンギのちゅうか いため ちゅうかスープ スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク カし はらじゅくドック かし はらじゅくドック かし ぎゅうにゅう だゅうにゅう だゅうにゅう おかゆ・やさいに 大きのうにゅう カールパン パンブキンミートローフ フロッコリーとたまご カチそしる のサラダ あかいじはあたらしい メニューです スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク カルンパンデザート 3じのおやつ ちゅうにゅう だゅうにゅう だゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゅうしょく おかか・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゅうしょく		* "			* · ·		
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##						にもの	
スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク むぎちゃ かし ピーチケーキ いちごクレープ メロンパン かそ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに とうふに ひきにくに ふに 27 28 29 30 31 ワンプレートごはん ぶたにくのしょうがやき エリンギのちゅうか いため かつきたまご サワラフライ じまあえ じもの カそしる のサラダ コンソメスープ スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク カし はらじゅくドック かし はらじゅくドック ちゅうにゅう ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに りにゅうしょく		4			みそしる	•	
だいがくいも かし ビーチケーキ いちごクレープ メロンパン かそ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だゅうにゅう だゅうにゅう だゅうにゅう だゅうにゅう だゅうにゅう だゅうにゅう だゅうにゅう だゅうにゅう だゅうにゅう だっさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに とうふに とうふに とうふに とうふに とうふに とうふに とうふに とうふ			コンソメスープ				
ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう できいじュース おかゆ・やさいににざかな おかゆ・やさいにとうふに おかゆ・やさいにとうふに おかゆ・やさいにとうふに おかゆ・やさいにとうふに おかゆ・やさいにとうふに おかゆ・やさいにとうふに かさいりおかゆ からいことうがに からいしまかゆをいるとうがにというどんというどんというとんいいためいではられるというがやきままでです。 はいがロールというできれることできます。 はいがロールとはいがロールというできれることできます。 はいがロールときりぼしだいこんののいっぱりにはあたらしいとのもっか。といとくちゼリーというとくをがらかいじはあたらしいとのもっか。といとくもゼリーというといとくをがらかいとはあたらしいとのもっか。といというというというというというというではあった。 大ニューですのようによくのいっぱりにのもった。 カルいじはあたらしいとのもやった。 大ニューですのようにのもった。 10じのおやつまいにというにもった。 りにゆうしょく おかゆ・やさいに おかゆ・やさいにおかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゆうしょく							
おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに とうふに おかゆ・やさいに とうふに とうふに とうふに とうふに とうふに とうふに とうふに とうふ							
たきかな とうふに ひきにくに ふに とうふに ふに 27 28 29 30 31							
27 28 29 30 31							
ワンプレートごはん ぶたにくのしょうがやき エリンギのちゅうか いため ちゅうかスープ やさいうどん あつやきたまご ひとくちゼリー はいがロール サワラフライ ごまあえ ごまりぼしだいこんの いため かそしる パンプキンミートローフ ブロッコリーとたまご のサラダ コンソメスープ ちゅうしょく あかいじはあたらしい メニューです スキムミルク かし ぎゅうにゅう スキムミルク はらじゅくドック ぎゅうにゅう スキムミルク りんごゼリー スキムミルク チーズむしケーキ ぎゅうにゅう スキムミルク いロウィンデザート ぎゅうしょく 10じのおやつ 3じのおやつ おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゅうしょく						シー	
ぶたにくのしょうがやき カワやきたまご フレンギのちゅうか いため ちゅうかスープ サワラフライ ごまあえ でもの カラウェンソメスープ です カットじはあたらしい メニューです コンソメスープ のサラダ コンソメスープ アーマす コンソメスープ りんごゼリー チーズむしケーキ ハロウィンデザート ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゅうしょく							
エリンギのちゅうか いとくちゼリー ごまあえ すましじる みそしる のサラダ あかいじはあたらしい メニューです スキムミルク スキムミルク りんごゼリー チーズむしケーキ ハロウィンデザート ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゅうしょく							
いため すましじる みそしる のサラダ						ちゅうしょく	
ちゅうかスープ コンソメスープ メニューです スキムミルク スキムミルク スキムミルク 10じのおやつ かし はらじゅくドック りんごゼリー チーズむしケーキ ハロウィンデザート 3じのおやつ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゅうしょく		000		_			
スキムミルク スキムミルク スキムミルク スキムミルク 10じのおやつ かし はらじゅくドック りんごゼリー チーズむしケーキ ハロウィンデザート 3じのおやつ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゅうしょく	(C) (1740)				//4/p/2/\\		
かし はらじゅくドック りんごゼリー チーズむしケーキ ハロウィンデザート 3じのおやつ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゅうしょく		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク			
おかゆ・やさいに くたくたうどん おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに おかゆ・やさいに りにゅうしょく							
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
ひきにくに やさいに・とうふに にざかな ふに ひきにくに	おかゆ・やさいに	くたくたうどん	おかゆ・やさいに	おかゆ・やさいに	おかゆ・やさいに	りにゅうしょく	
	ひきにくに	やさいに・とうふに	にざかな	ふに	ひきにくに		



千波保育園 ~令和7年度 10月号~ 給食室 長谷川·生井·冨田·砂川











朝夕冷たい風が吹いて秋の深まりを感じるようになりま した。昼と夜の気温の差がおいしい食べ物を作り出して います。また気温が下がると、寒い冬が来るのに備えて 体に栄養を蓄えようと食欲が増します。美味しい秋の食 べ物をたくさん食べて元気に過ごしましょう。













☆ローズ・サクラ組で食育しました

ローズ・サクラ組で「だしの飲み比べ」の食育を行いました。 最初に昆布・煮干し・削り節を手に取って、匂いや感触を確認しました。 子どもたちは「くさ~い」「変な匂いがする一」など、素直な感想が聞けました













次に昆布・煮干し・削り節の合わせただし汁を飲みました。 「だし汁だけでも美味しい」との声が聞けました。この美味しいのがうま味だと伝えました。













最後に「だしが入っているすまし汁」と「だしが入っていないすまし汁」の飲み比べをしました。 「両方美味しい」との意見もありましたが、「だしが入っているすまし汁の方が美味しい!」との 声が多く、みんな違いが分かっていて嬉しく思います(^▽^)



す。









☆ハロウィーン●き⇔⇔⇔♀♀♀

10月31日のハロウィーンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫 祭を祝い悪霊を追い出すといわれています。 ハロウィーンに必ず登場する南瓜はビタミンAたっぷりと入っています。 31日(金)のハロウィーン給食にもパンプキンミートローフとして登場しま

