

3月の献立表

令和7年度 千波保育園

月	火	水	木	金	土
2 カレーうどん ポパイサラダ ヨーグルト	3 ひなまつりランチ おみあげで、ひなあられがです☆	4 かぼちゃごはん ごもくひじきに みそしる	5 はいがロール タラのゴママヨネーズ やき ちゅうかサラダ コンソメスープ	6 ロールパン ミートボールのトマトに ブロッコリー コンソメスープ	7 そつえんしき
8 スキムミルク キャラメルパン ぎゅうにゅう くたくたうどん やさしい・ひきにくに	9 スキムミルク ピーチショートケーキ ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに とうふに	10 スキムミルク クッキー・おせんべい ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ふに	11 スキムミルク プリン おかゆ・やさしいに にざかな	12 スキムミルク ミニたいやき ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ひきにくに	13 スキムミルク おみあげで、きねんにおかしとりんごジュースがです☆
9 みそラーメン しゅうまい ピーチゼリー	10 マーブルパン さけフライ カニカマサラダ すましじる	11 カレーライス きゅうりとツナの サラダ ちゅうかスープ	12 こめこパン ハンバーグ チーズいり ポテトサラダ コンソメスープ	13 わかめごはん きりぼしだいこんの にももの みそしる	14 まぜごはん にももの
15 スキムミルク クッキー・しおせんべい ぎゅうにゅう くたくたうどん やさしいに・ふに	16 スキムミルク ピーチヨーグルト おかゆ・やさしいに にざかな	17 スキムミルク むしパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに とうふに	18 スキムミルク りんごゼリー おかゆ・やさしいに ひきにくに	19 スキムミルク いちごクレープ ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ふに	20 スキムミルク むぎちや かし りんごジュース やさしいりおかゆ にざかな
16 ワンプレートごはん ぶたにくのしょうがやき エリンギのちゅうか いため なめこのみそしる	17 ロールパン クリームシチュー ブロッコリー コンソメスープ	18 ごもくやきそば ハッシュドポテト ようなしコンポート ちゅうかスープ	19 おたのみみランチ	20 しゅんぶんのひ	21 ツナピラフ やさしいサラダ
22 スキムミルク ソフトクッキー・ばかうけ ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ひきにくに	23 スキムミルク ぶどうゼリー おかゆ・やさしいに ふに	24 スキムミルク ツナサンド ぎゅうにゅう くたくたうどん やさしいに・とうふに	25 スキムミルク メロンパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに にざかな	26 スキムミルク おたのみみランチ	27 スキムミルク むぎちや かし やさしいジュース やさしいりおかゆ ふに
23 にくめし ブロッコリーと コーンのソテー みそしる	24 しおラーメン ギョーザ ひとくちゼリー	25 ごはん(ワンプレート) サワラのさいきょう やき きんぴら すましじる	26 ごまロール とりにくの マーマレードやき コールスローサラダ コンソメスープ	27 ミートソース スパゲッティ チキンナゲット アップルゼリー コンソメスープ	28 ウインナーピラフ やさしいソテー
29 スキムミルク クリームパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ふに	30 スキムミルク バナナ ぎゅうにゅう くたくたうどん やさしいに・とうふに	31 スキムミルク かし ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに にざかな	32 スキムミルク カルピスゼリー おかゆ・やさしいに ふに	33 スキムミルク あげパン ぎゅうにゅう くたくたうどん やさしいに・ひきにくに にざかな	34 スキムミルク むぎちや かし りんごジュース やさしいりおかゆ にざかな
30 さけごはん きりこんぶのにももの みそしる	31 おべんとうのひ	32 ちゅうしょく あかいじはあたらしい メニューです	33 そのひにつかうた べものイラスト がのってるよ！ なににはいつてい るかな？ さがしてみてね！	34 おみあげで、きねんにおかしとりんごジュースがです☆	35 スキムミルク あんパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ふに
31 スキムミルク あんパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ふに	32 スキムミルク かし りんごジュース ペビーランチ	33 10じのおやつ 3じのおやつ	34 りにゅうしょく	35 スキムミルク あんパン ぎゅうにゅう おかゆ・やさしいに ふに	

☆献立は食材により変更することがあります

給食だより

千波保育園 ~令和7年度 3月号~
給食室 長谷川・生井・富田・砂川

3月の目標 ありがとうと感謝の 気持ちを持って 食事をしよう

ローズ・サクラ組 リクエストメニュー

3月はローズ・サクラ組のリクエストを献立に入れさせていただきました。子どもたちの好きなメニューを沢山知ることができて、とても嬉しく思います。できるだけ多くのリクエストを取り入れましたが、献立の都合により1つしか入れられなかったお友達はすみません。一生懸命作りたと思いますので、よろしく願います。

- 2日 カレーうどん・ほりえ りな
ますぶち こうた
せきぐち ゆづき
キャラメルパン・なかむら りつき
- 4日 クッキー・ほんだ ののか
まつら たけひろ
あおき かのん
おせんべい・いしかわ ひなた
- 5日 プリン・つかのめ りん
- 9日 みそラーメン・かとう そうすけ
おおしげ かりん
しおせんべい・ねもと うた
- 11日 カレーライス・そえだ ことな
ほんだ ののか
まつら たけひろ
かわまた いつき
むしパン・さかい みずき
- 12日 ハンバーグ・おおえだ かほ
りんごゼリー・おおえだ かほ
- 13日 わかめごはん・いしかわ ひなた
さとう なぎさ
ときわ おうすけ
いしぎき ゆい
きりぼしだいこんの
にももの たかぎ こうき
いちごクレープ・かわかみ のあ
ときわ おうすけ

早いもので、今年度も残すところ1カ月となりました。子どもたちは、1年間の様々な活動を通して、心身ともに大きく成長しました。7日は卒園式です。卒園しても保育園で食べた給食やおやつ、食育活動の思い出を胸に、これからの食生活を楽しく健康的に過ごしてほしいと思います。



